

Öğr. Gör. BEYZA NUR DURUKAN

Kişisel Bilgiler

E-posta: b.nur.durukan@bozok.edu.tr

Diğer E-posta: b.nur.durukan@yobu.edu.tr

Web: <https://avesis.bozok.edu.tr/1931>

Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ScholarID: Beyza

ORCID: 0000-0003-2630-2210

Yoksis Araştırmacı ID: 240619

Eğitim Bilgileri

Doktora, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon A.B.D., Türkiye 2019 - Devam Ediyor

Yüksek Lisans, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon A.B.D., Türkiye 2016 - 2019

Yabancı Diller

İngilizce, B2 Orta Üstü

Sertifika, Kurs ve Eğitimler

Sağlık ve Tıp, Kardiyopulmoner Egzersiz Testleri Kursu, Kardiyopulmoner Rehabilitasyon Fizyoterapistleri Derneği, 2019

Sağlık ve Tıp, Kardiyopulmoner Egzersiz Testleri Kursu, Eskişehir Osmangazi Üniversitesi, 2019

Sağlık ve Tıp, 3. Respiratory physical therapy in combination with lung auscultation: A new way to treat lung problems in adults, children and babies, Private Expert, 2018

Sağlık ve Tıp, Temel Yoğun Bakım Kursu , Türk Toraks Derneği, 2018

Sağlık ve Tıp, İleri Yaşam Desteği Kursu , Türk Toraks Derneği, 2018

Sağlık ve Tıp, Çocuklarda ve Yetişkinlerde Fiziksel Aktivite Değerlendirme ve Danışmanlığı Kursu, Türkiye Fizyoterapistler Derneği, 2018

Sağlık ve Tıp, Elektrokardiyografi Kursu, Kardiyopulmoner Rehabilitasyon Fizyoterapistleri Derneği, 2017

Yaptığı Tezler

Yüksek Lisans, Tip 2 diyabetli, prediyabetik ve sağlıklı bireylerde kardiyorespiratuar uygunluk parametrelerinin karşılaştırılması, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2019

Araştırma Alanları

Fizyoterapi ve Rehabilitasyon

Akademik Unvanlar / Görevler

Öğretim Görevlisi, Yozgat Bozok Üniversitesi, Sarıkaya Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, 2021 - Devam Ediyor

Öğretim Görevlisi, Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Hamidiye Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ergoterapi Bölümü, 2021 - 2021

Öğretim Görevlisi, İstinye Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Bölümü, 2019 - 2020

Araştırma Görevlisi, Atılım Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Bölümü, 2019 - 2019

Verdiği Dersler

Kariyer Planlama, Lisans, 2023 - 2024

PULMONER REHABİLİTASYON, Lisans, 2023 - 2024, 2022 - 2023

EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ, Lisans, 2023 - 2024, 2021 - 2022

Elektrofiziksel Ajanlar 2, Lisans, 2023 - 2024, 2021 - 2022

Kardiyak Rehabilitasyon, Lisans, 2023 - 2024

FİZYOTERAPİDE TEMEL ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME, Lisans, 2023 - 2024

KİNEZYOLOJİ I, Lisans, 2023 - 2024

ELEKTRO-FİZİKSEL AJANLAR I, Lisans, 2023 - 2024

FARMAKOLOJİ, Lisans, 2021 - 2022

Kardiyopulmoner Rehabilitasyon, Lisans, 2020 - 2021

Physical Agents 2, Lisans, 2019 - 2020

Exercise Physiology and Nutrition, Lisans, 2019 - 2020

Electrophysical Agents 1, Lisans, 2019 - 2020

Medical Terminology, Lisans, 2019 - 2020

SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Energy expenditure and glucose-lowering effect of different exercise modalities in diabetes mellitus**
Bozdemir-Ozel C., Arikan H., ÇALIK KÜTÜKCÜ E., Karaduz B. N., Inal-Ince D., Kabakci G., DAĞDELEN S.
Physiotherapy (United Kingdom), cilt.117, ss.97-103, 2022 (SCI-Expanded)
- II. **Health related behaviours and physical activity level of hypertensive individuals during COVID-19 pandemic.**
Durukan B. N., Vardar Yaglı N., Calik Kutukcu E., Sener Y. Z., Tokgozoglu L.
International journal of rehabilitation research. Internationale Zeitschrift fur Rehabilitationsforschung. Revue internationale de recherches de readaptation, cilt.45, ss.176-183, 2022 (SCI-Expanded)
- III. **Cross-cultural adaptation and validation of diabetes-39 in Turkish patients with type 2 diabetes**
Buran Çırak Y., Yılmaz Yelvar G. D., Parlak Demir Y., Durukan B. N., Elbaşı Dürüstkan N., Seyis A. S.
Disability and Rehabilitation, cilt.45, sa.26, ss.4450-4456, 2022 (SCI-Expanded)
- IV. **Validity and reliability of 6-minute pegboard and ring test in patients with asthma**
Calik-Kutukcu E., TEKERLEK H., BOZDEMİR ÖZEL C., Karaduz B. N., ÇAKMAK A., İNAL İNCE D., SAĞLAM M., Vardar-Yagli N., Sonbahar-Ulu H., FIRAT M., et al.
JOURNAL OF ASTHMA, cilt.59, sa.7, ss.1387-1395, 2022 (SCI-Expanded)
- V. **Subclinical Inflammation Is Associated With Reductions in Muscle Oxygenation, Exercise Capacity and Quality of Life in Adults With Type 2 Diabetes**
Bozdemir-Ozel C., Arikan H., Calik-Kutukcu E., Karaduz B. N., Inal-Ince D., Kabakci G., Sumer E., DAĞDELEN S.
CANADIAN JOURNAL OF DIABETES, cilt.44, sa.5, ss.422-427, 2020 (SCI-Expanded)
- VI. **Exercise Capacity and Activities of Daily Living are Related in Patients With Chronic Obstructive Pulmonary Disease**
TEKERLEK H., ÇAKMAK A., Calik-Kutukcu E., Arikan H., Inal-Ince D., SAĞLAM M., Vardar-Yagli N., ÖKSÜZ Ç., DÜĞER

Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Reliability and validity of the Turkish version of the self-care of Hypertension Inventory Version 3.0 in adults with hypertension**
DURUKAN B. N., Sener Y. Z., Erkoc A., ÇALIK KÜTÜKCÜ E., Guven A. T.
Journal of Vascular Nursing, cilt.42, sa.2, ss.131-137, 2024 (ESCI)
- II. **Cardiac Rehabilitation in Metabolic Syndrome: An Update Review**
ÇALIK KÜTÜKCÜ E., DURUKAN B. N., UYAR H., KASAP F. R., ERTÜRK N., KAYALI S., VARDAR YAĞLI N.
Turkish Journal of Endocrinology and Metabolism, cilt.26, sa.3, ss.165-170, 2022 (Scopus)
- III. **Investigation of cardiovascular disease risk factors knowledge and physical activity levels in patients with type 2 diabetes**
BOZDEMİR ÖZEL C., ARIKAN H., DAĞDELEN S., ÇALIK KÜTÜKCÜ E., KARADÜZ B. N., KABAKCI M. G., İNAL İNCE D.
Journal of Exercise Therapy and Rehabilitation, cilt.8, sa.1, ss.99-105, 2021 (Hakemli Dergi)
- IV. **Validity and reliability of Turkish version of STarT Back Screening Tool**
Yilmaz Yelvar G. D., Dalkilinc M., Cirak Y., Parlak Demir Y., Karaduz B. N., Kolsuz M. M.
AGRI-THE JOURNAL OF THE TURKISH SOCIETY OF ALGOLOGY, cilt.31, sa.4, ss.163-171, 2019 (ESCI)

Kitap & Kitap Bölümleri

- I. **Egzersiz Pulmoner Sistem Üzerine Fizyolojik Etkileri**
DURUKAN B. N., ŞENEL Ö. E., ÇOKAR D.
Kronik Hastalıklarda Fiziksel Aktivite ve Egzersiz Kanıtı Dayalı Uygulamalar, Gül Deniz Yılmaz Yelvar, Yasemin Buran Çırak, Editör, Hipokrat Yayınevi, Ankara, ss.209-214, 2023
- II. **COVID-19 ve Viral Hastalıklar**
DURUKAN B. N., BURAN Y.
Kronik Hastalıklarda Fiziksel Aktivite ve Egzersiz Kanıtı Dayalı Uygulamalar, Gül Deniz Yılmaz Yelvar, Yasemin Buran Çırak, Editör, Hipokrat Yayınevi, Ankara, ss.783-792, 2023
- III. **Hipertansiyonda Kardiyak Rehabilitasyon**
DURUKAN B. N., VARDAR YAĞLI N., ÇALIK KÜTÜKCÜ E.
Hacettepe Üniversitesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Fakültesi Fizyoterapi Seminerleri Nörolojik Rehabilitasyon, AYŞE KARADUMAN, ÖZLEM ÜLGER, MUHAMMED KILINÇ, NACİYE VARDAR YAĞLI, SELEN SEREL ARSLAN, Editör, Vize Yayıncılık, Ankara, ss.139-149, 2022
- IV. **Tip 2 Diyabet ve Egzersiz**
BURAN Y., DURUKAN B. N., TÜTÜNEKEN Y. E.
Türkiye Klinikleri Fizyoterapi ve Rehabilitasyon - Özel Konular "Sağlıkta ve Hastalıkta Egzersiz", Prof. Dr. ARZU DEMİRGÜÇ, Editör, Türkiye Klinikleri, ss.82-88, 2021
- V. **Kardiyopulmoner Hastalıklarda Ergoterapi**
DURUKAN B. N., TEBER S.
Aktivite Temelli Ergoterapi, Yücel Hülya, Editör, Hipokrat Kitapevi, ss.82-88, 2020

Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- I. **Hipertansif Bireylerde Öz-Bakım İle İlişkili Faktörlerin Değerlendirilmesi**
Durukan B. N., Jam F., Vardar Yağlı N., Sener Y. Z., Buran Çırak Y., Ozan Z. T., Tokgözoğlu S. L., Çalık Kütükcü E.
16. Uluslararası Tıp ve Sağlık Bilimleri Araştırmaları Kongresi, Ankara, Türkiye, 6 - 07 Temmuz 2024, ss.63-64

- II. **The relationship between cardiovascular risk factors and cardiovascular fitness and physical activity in patients with T2DM and prediabetes**
ÇALIK KÜTÜKCÜ E., DURUKAN B. N., BOZDEMİR ÖZEL C., ARIKAN H., DAĞDELEN S.
ESC Preventive Cardiology 2024, ATİNA, Yunanistan, 23 - 27 Nisan 2024, cilt.31, ss.69
- III. **Chronotropic index, heart rate and exercise capacity in diabetes mellitus: comparing two different high-intensity interval training protocols**
Bozdemir Özel C., Arıkan H., Çalık Kütükcü E., Durukan B. N., İnal İnce D., Kabakcı M. G., Dağdelen S.
ESC Preventive Cardiology 2024 , Athens, Yunanistan, 25 - 27 Nisan 2024, ss.278
- IV. **KRONİK BEL AĞRILI BİREYLERDE GÖZETİMLİ VE GÖZETİMSİZ YAPILAN EGZERSİZ UYGULAMALARININ AĞRI, BEL FARKINDALIK DÜZEYİ, AĞRIYA İLİŞKİN TUTUMLAR VE KİNEZYOFOBİ ÜZERİNE ETKİSİNİN İNCELENMESİ**
Durukan B. N., Dere T., Uğur R., Tutkun C., Temel B. B.
1. ESKİŞEHİR FİZİYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON KONGRESİ "FİZİYOTERAPİ VE REHABİLİTASYONDA YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR", Eskişehir, Türkiye, 5 - 06 Ekim 2023, ss.61
- V. **Tip 2 Diyabetik Bireylerde Diyabet Kabulünün Fiziksel Aktivite Düzeyi Ve Sağlıklı Yaşam Davranışlarıyla İlişkisinin İncelenmesi**
Uslu B., Toker S., Ersöz S., Durukan B. N.
1. ESKİŞEHİR FİZİYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON KONGRESİ "FİZİYOTERAPİ VE REHABİLİTASYONDA YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR", Eskişehir, Türkiye, 5 - 06 Ekim 2023, ss.37
- VI. **Farklı Diyabetik Kontrol Düzeyine Sahip Tip 2 Diyabetik Bireylerin Sağlıklı Yaşam Biçimlerinin Karşılaştırılması**
Ersöz S., Toker S., Uslu B., Durukan B. N.
1. ESKİŞEHİR FİZİYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON KONGRESİ "FİZİYOTERAPİ VE REHABİLİTASYONDA YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR", Eskişehir, Türkiye, 5 - 06 Ekim 2023, ss.36
- VII. **Hipertansiyon Öz Bakım Envanterinin (Sc-Hı V3) Türkçe Versiyonunun Geçerlilik Ve Güvenirliği**
DURUKAN B. N., Erkoç A., ÇALIK KÜTÜKCÜ E., ŞENER Y. Z., GÜVEN A. T.
18.Fizyoterapide Gelişmeler Kongresi, Ankara, Türkiye, 08 Eylül 2022, cilt.33
- VIII. **Hipertansif Bireylerin Covid-19 Pandemisinde Yaşam Kalitesi İle İlişkili Faktörlerin İncelenmesi**
DURUKAN B. N., VARDAR YAĞLI N., ÇALIK KÜTÜKCÜ E., ŞENER Y. Z., TOKGÖZOĞLU S. L.
18.Fizyoterapide Gelişmeler Kongresi, Ankara, Türkiye, 8 - 11 Eylül 2022
- IX. **Effects of Left Ventricular Mass Index and Left Ventricular Geometry on 6 Minute Stepper Test Results in Patients with Hypertension**
ŞENER Y. Z., DURUKAN B. N., ÖZCAN E. B., ÇALIK KÜTÜKCÜ E., SAĞLAM M., VARDAR YAĞLI N., İNAL İNCE D., TOKGÖZOĞLU S. L.
aaaa, Belçika, 09 Nisan 2022, cilt.40, ss.293-294
- X. **Determinants of peak oxygen pulse in disorders of glucose metabolism**
DURUKAN B. N., BOZDEMİR ÖZEL C., ÇALIK KÜTÜKCÜ E., ARIKAN H., DAĞDELEN S.
ESC Preventive Cardiology 2022, PRAG, Çek Cumhuriyeti, 7 - 09 Nisan 2022, cilt.29
- XI. **The validity and reliability of the 6 minute stepper test in patients with systemic hypertension**
DURUKAN B. N., ÖZCAN E. B., ŞENER Y. Z., ÇALIK KÜTÜKCÜ E., JABRAYİLOV J., SAĞLAM M., VARDAR YAĞLI N., İNAL İNCE D., YILDIRIM T., TOKGÖZOĞLU S. L.
ESC Preventive Cardiology 2022, PRAG, Çek Cumhuriyeti, 7 - 09 Nisan 2022, cilt.29
- XII. **Physical activity and psychological status of hypertensive and healthy individuals: in the era of COVID-19**
DURUKAN B. N., ŞENER Y. Z., VARDAR YAĞLI N., ÇALIK KÜTÜKCÜ E., TOKGÖZOĞLU S. L.
ESC Preventive Cardiology 2022, PRAG, Çek Cumhuriyeti, 7 - 09 Nisan 2022, cilt.29
- XIII. **Responses of Two Different High-Intensity Interval Training Protocols in Pulmonary Function and Respiratory Muscle Strength In Diabetes Mellitus**
BOZDEMİR ÖZEL C., ARIKAN H., ÇALIK KÜTÜKCÜ E., KARADÜZ B. N., İNAL İNCE D., KABAKCI M. G., DAĞDELEN S.
European Respiratory Society International Congress, İsviçre, 5 - 08 Eylül 2021, cilt.58
- XIV. **A comparison of arm exercise capacity and activities of daily living between well-controlled asthma**

patients with and without severe fatigue during daily life

KARADÜZ B. N., ÇALIK KÜTÜKCÜ E., ÇAKMAK A., İNAL İNCE D., VARDAR YAĞLI N., SAĞLAM M., TEKERLEK H., BOZDEMİR ÖZEL C., SONBAHAR ULU H., FIRAT M., et al.

European Respiratory Society International Congress, İsviçre, 05 Eylül 2021, cilt.58

- XV. **Kronik obstrüktif akciğer hastalarında düşme korkusu ile ilişkili faktörlerin belirlenmesi**
KARADÜZ B. N., ÇIRAK Y., ÇALIK KÜTÜKCÜ E., YILMAZ YELVAR G. D., PARLAK DEMİR Y., BAYTOK B.
Türk Toraks Derneği 23.Yıllık Kongresi, 15 - 18 Ekim 2020, ss.37
- XVI. **Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalarında Düşme Korkusu İle İlişkili Faktörlerin İncelenmesi**
DURUKAN B. N., BURAN Y., ÇALIK KÜTÜKCÜ E., YILMAZ YELVAR G. D., PARLAK DEMİR Y.
Türk Toraks Derneği 23.Yıllık Kongresi Bildiri Kitabı, Türkiye, 15 - 18 Ekim 2020
- XVII. **Bronş astımı olan hastalarda komorbidite düzeyi ve yorgunluk şiddetinin günlük yaşam aktiviteleri ile ilişkisi**
TEKERLEK H., ÇALIK KÜTÜKCÜ E., ÇAKMAK A., KARADÜZ B. N., İNAL İNCE D., SAĞLAM M., VARDAR YAĞLI N., BOZDEMİR ÖZEL C., SONBAHAR ULU H., FIRAT M., et al.
7. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, Ankara, Türkiye, 18 - 20 Nisan 2019, cilt.30, ss.42
- XVIII. **Akciğer kanserli hastalarda günlük yaşam aktivitelerinin çok boyutlu değerlendirilmesi**
BOZDEMİR ÖZEL C., ARIKAN H., DAĞDELEN S., ÇALIK KÜTÜKCÜ E., DURUKAN B. N., İNAL İNCE D., Kabakçı G., SÜMER E.
7. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, Türkiye, 18 - 20 Nisan 2019
- XIX. **Diyabetik hastalarda iki farklı yüksek şiddette aralıklı egzersiz: akut cevaplar**
BOZDEMİR ÖZEL C., ARIKAN H., DAĞDELEN S., ÇALIK KÜTÜKCÜ E., DURUKAN B. N., İNAL İNCE D., Kabakçı G., SÜMER E.
7. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, Türkiye, 18 - 20 Nisan 2019
- XX. **Relationship between maximal exercise capacity and activities of daily living in patients with GOLD stage II-III chronic obstructive pulmonary disease**
TEKERLEK H., ÇALIK KÜTÜKCÜ E., ARIKAN H., İNAL İNCE D., SAĞLAM M., VARDAR YAĞLI N., ÖKSÜZ Ç., DÜĞER T., SAVCI S., BOZDEMİR ÖZEL C., et al.
28th European Respiratory Society Annual Congress, 15 Eylül 2018
- XXI. **The Relationship Between Physical Fitness and Respiratory Muscle Function in Healthy Subjects**
TEBER S., KARADÜZ B. N., SAĞLAM M., VARDAR YAĞLI N., ÇAKMAK A., İNAL İNCE D., ARIKAN H.
Türk Toraks Derneği 21. Yıllık Kongresi, Türkiye, 11 - 15 Nisan 2018
- XXII. **İskelet kas fonksiyonları ile solunum kas fonksiyonları arasında bir ilişki var mıdır?**
DURUKAN B. N., TEBER S., VARDAR YAĞLI N., SAĞLAM M., BOZDEMİR ÖZEL C., ARIKAN H., ÇALIK KÜTÜKCÜ E., İNAL İNCE D.
Türk Toraks Derneği 21.Yıllık Kongresi , 2018, Türkiye, 11 Nisan 2018
- XXIII. **Sağlıklı yetişkinlerde fiziksel uygunluk ile solunum fonksiyonları arasındaki ilişki**
TEBER S., DURUKAN B. N., SAĞLAM M., VARDAR YAĞLI N., ÇALIK KÜTÜKCÜ E., İNAL İNCE D., ARIKAN H.
Türk Toraks Derneği 21.Yıllık Kongresi, Türkiye, 11 Nisan 2018
- XXIV. **Akciğer kanserli bireylerde ağrı durumunun değerlendirmesi**
KILIÇ K., VARDAR YAĞLI N., SAĞLAM M., ÇALIK KÜTÜKCÜ E., İNAL İNCE D., ARIKAN H., DURUKAN B. N., BOZDEMİR ÖZEL C., SONBAHAR ULU H., ÇAKMAK A., et al.
1. Kardiyopulmoner Rehabilitasyon Kongresi, Türkiye, 22 Kasım 2017
- XXV. **Akciğer kanserinde kognitif durumun incelenmesi**
KILIÇ K., VARDAR YAĞLI N., SAĞLAM M., ÇALIK KÜTÜKCÜ E., İNAL İNCE D., ARIKAN H., DURUKAN B. N., BOZDEMİR ÖZEL C., SONBAHAR ULU H., ÇAKMAK A., et al.
1. Kardiyopulmoner Rehabilitasyon Kongresi, Türkiye, 22 Kasım 2017
- XXVI. **Fear of falling, balance and associated disease-related factors in patients with chronic obstructive pulmonary disease: A cross-sectional study**
BURAN Y., YILMAZ YELVAR G. D., PARLAK DEMİR Y., BAYTOK B., DURUKAN B. N.
26th European Respiratory Society Annual Congress, İngiltere, 03 Eylül 2016, cilt.48, ss.1345
- XXVII. **Knowledge and views of physiotherapists about smoking cessation and counseling**

BURAN Y., YILMAZ YELVAR G. D., DURUKAN B. N.

26th European Respiratory Society Annual Congress, İngiltere, 03 Eylül 2016

XXVIII. Pain assessment in the intubated and sedated intensive care patients

BURAN Y., YILMAZ YELVAR G. D., Çırak A. O., DURUKAN B. N.

26th European Respiratory Society Annual Congress, İngiltere, 03 Eylül 2016

Desteklenen Projeler

Çalık Kütükcü E., Durukan B. N., Dağdelen S., Arıkan H., Bozdemir Özel C., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Tip 2 Diyabetli, Prediyabetik ve Sağlıklı Kişilerin Kardiyorespiratuar Uygunluk Parametrelerinin Karşılaştırılması, 2018 - 2019

Metrikler

Yayın: 43

Atıf (WoS): 4

Atıf (Scopus): 25

H-İndeks (WoS): 1

H-İndeks (Scopus): 3

Akademi Dışı Deneyim

Özel Hastane, Lokman Hekim Hastanesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon