

Lect. PhD BEYZA NUR DURUKAN

Personal Information

Email: b.nur.durukan@bozok.edu.tr

Other Email: b.nur.durukan@yobu.edu.tr

Web: <https://avesis.bozok.edu.tr/1931>

International Researcher IDs

ScholarID: Beyza

ORCID: 0000-0003-2630-2210

Yoksis Researcher ID: 240619

Education Information

Doctorate, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Turkey 2019 - 2024

Postgraduate, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon A.B.D., Turkey 2016 - 2019

Foreign Languages

English, B2 Upper Intermediate

Certificates, Courses and Trainings

Health&Medicine, Kardiyopulmoner Egzersiz Testleri Kursu, Kardiyopulmoner Rehabilitasyon Fizyoterapistleri Derneği, 2019

Health&Medicine, Kardiyopulmoner Egzersiz Testleri Kursu, Eskişehir Osmangazi Üniversitesi, 2019

Health&Medicine, 3. Respiratory physical therapy in combination with lung auscultation: A new way to treat lung problems in adults, children and babies, Private Expert, 2018

Health&Medicine, Temel Yoğun Bakım Kursu , Türk Toraks Derneği, 2018

Health&Medicine, İleri Yaşam Desteği Kursu , Türk Toraks Derneği, 2018

Health&Medicine, Çocuklarda ve Yetişkinlerde Fiziksel Aktivite Değerlendirme ve Danışmanlığı Kursu, Türkiye Fizyoterapistler Derneği, 2018

Health&Medicine, Elektrokardiyografi Kursu, Kardiyopulmoner Rehabilitasyon Fizyoterapistleri Derneği, 2017

Dissertations

Doctorate, HİPERTANSİF BİREYLERDE FARKLI TELEREHABİLİTASYON UYGULAMALARININ ETKİNLİĞİNİN İNCELENMESİ, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2024

Postgraduate, Tip 2 diyabetli, prediyabetik ve sağlıklı bireylerde kardiyorespiratuar uygunluk parametrelerinin karşılaştırılması, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2019

Research Areas

Physical therapy and rehabilitation

Academic Titles / Tasks

Lecturer, Yozgat Bozok University, Sarıkaya Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, 2021 - Continues

Lecturer, University Of Health Sciences, Faculty Of Health Sciences, Department Of Occupational Therapy, 2021 - 2021

Lecturer, Istinye University, Faculty Of Health Sciences, Department Of Physiotherapy And Rehabilitation, 2019 - 2020

Research Assistant, Atilim University, Faculty Of Health Sciences, Department Of Physiotherapy And Rehabilitation, 2019 - 2019

Courses

Career Planning, Undergraduate, 2023 - 2024

FİZYOTERAPİDE TEMEL ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME, Undergraduate, 2024 - 2025, 2023 - 2024

PULMONER REHABİLİTASYON, Undergraduate, 2024 - 2025, 2023 - 2024, 2022 - 2023

PSYCHOSOCIAL REHABILITATION, Undergraduate, 2024 - 2025, 2023 - 2024

EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ, Undergraduate, 2023 - 2024, 2021 - 2022

REHABILITATION IN PUBLIC HEALTH, Undergraduate, 2024 - 2025

KARDİYOPULMONER REHABİLİTASYONDA KLİNİK ÇALIŞMA, Undergraduate, 2023 - 2024

INTRODUCTION TO PHYSIOTHERAPY, Undergraduate, 2024 - 2025

Elektrofiziksel Ajanlar 2, Undergraduate, 2023 - 2024, 2021 - 2022

Cardiac Rehabilitation, Undergraduate, 2023 - 2024

ELEKTRO-FİZİKSEL AJANLAR I, Undergraduate, 2024 - 2025, 2023 - 2024, 2022 - 2023

KİNEZYOLOJİ I, Undergraduate, 2023 - 2024

ISI-IŞIK HİDROTHERAPİ, Undergraduate, 2023 - 2024, 2022 - 2023

KRONİK HASTALIKLARDA EGZERSİZ, Undergraduate, 2022 - 2023

FARMAKOLOJİ, Undergraduate, 2021 - 2022

SUMMER INTERNSHIP, Undergraduate, 2021 - 2022

Kardiyopulmoner Rehabilitasyon, Undergraduate, 2020 - 2021

Physical Agents 2, Undergraduate, 2019 - 2020

Exercise Physiology and Nutrition, Undergraduate, 2019 - 2020

Electrophysical Agents 1, Undergraduate, 2019 - 2020

Medical Terminology, Undergraduate, 2019 - 2020

Designed Lessons

Durukan B. N., KRONİK HASTALIKLARDA EGZERSİZ, Undergraduate, 2022 - 2023

Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- I. **Energy expenditure and glucose-lowering effect of different exercise modalities in diabetes mellitus**
Bozdemir-Ozel C., Arıkan H., ÇALIK KÜTÜKCÜ E., Karaduz B. N., Inal-Ince D., Kabakci G., DAĞDELEN S.
Physiotherapy (United Kingdom), vol.117, pp.97-103, 2022 (SCI-Expanded)
- II. **Health related behaviours and physical activity level of hypertensive individuals during COVID-19 pandemic.**
Durukan B. N., Vardar Yagli N., Calik Kutukcu E., Sener Y. Z., Tokgozoglu L.
International journal of rehabilitation research. Internationale Zeitschrift fur Rehabilitationsforschung. Revue internationale de recherches de readaptation, vol.45, pp.176-183, 2022 (SCI-Expanded)
- III. **Cross-cultural adaptation and validation of diabetes-39 in Turkish patients with type 2 diabetes**

Buran Çıracak Y., Yılmaz Yelvar G. D., Parlak Demir Y., Durukan B. N., Elbaşı Dürüstkan N., Seyis A. S.
Disability and Rehabilitation, vol.45, no.26, pp.4450-4456, 2022 (SCI-Expanded)

- IV. **Validity and reliability of 6-minute pegboard and ring test in patients with asthma**
Calik-Kutukcu E., TEKERLEK H., BOZDEMİR ÖZEL C., Karaduz B. N., ÇAKMAK A., İNAL İNCE D., SAĞLAM M., Vardar-Yagli N., Sonbahar-Ulu H., FIRAT M., et al.
JOURNAL OF ASTHMA, vol.59, no.7, pp.1387-1395, 2022 (SCI-Expanded)
- V. **Subclinical Inflammation Is Associated With Reductions in Muscle Oxygenation, Exercise Capacity and Quality of Life in Adults With Type 2 Diabetes**
Bozdemir-Ozel C., Arikan H., Calik-Kutukcu E., Karaduz B. N., Inal-Ince D., Kabakci G., Sumer E., DAĞDELEN S.
CANADIAN JOURNAL OF DIABETES, vol.44, no.5, pp.422-427, 2020 (SCI-Expanded)
- VI. **Exercise Capacity and Activities of Daily Living are Related in Patients With Chronic Obstructive Pulmonary Disease**
TEKERLEK H., ÇAKMAK A., Calik-Kutukcu E., Arikan H., Inal-Ince D., SAĞLAM M., Vardar-Yagli N., ÖKSÜZ Ç., DÜĞER T., SAVCI S., et al.
ARCHIVOS DE BRONCONEUMOLOGIA, vol.56, no.4, pp.208-213, 2020 (SCI-Expanded)

Articles Published in Other Journals

- I. **Reliability and validity of the Turkish version of the self-care of Hypertension Inventory Version 3.0 in adults with hypertension**
DURUKAN B. N., Sener Y. Z., Erkoc A., ÇALIK KÜTÜKCÜ E., Guven A. T.
Journal of Vascular Nursing, vol.42, no.2, pp.131-137, 2024 (ESCI)
- II. **Cardiac Rehabilitation in Metabolic Syndrome: An Update Review**
ÇALIK KÜTÜKCÜ E., DURUKAN B. N., UYAR H., KASAP F. R., ERTÜRK N., KAYALI S., VARDAR YAĞLI N.
Turkish Journal of Endocrinology and Metabolism, vol.26, no.3, pp.165-170, 2022 (Scopus)
- III. **Investigation of cardiovascular disease risk factors knowledge and physical activity levels in patients with type 2 diabetes**
BOZDEMİR ÖZEL C., ARIKAN H., DAĞDELEN S., ÇALIK KÜTÜKCÜ E., KARADÜZ B. N., KABAKCI M. G., İNAL İNCE D.
Journal of Exercise Therapy and Rehabilitation, vol.8, no.1, pp.99-105, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- IV. **Validity and reliability of Turkish version of STarT Back Screening Tool**
Yılmaz Yelvar G. D., Dalkilinc M., Cirak Y., Parlak Demir Y., Karaduz B. N., Kolsuz M. M.
AGRI-THE JOURNAL OF THE TURKISH SOCIETY OF ALGOLOGY, vol.31, no.4, pp.163-171, 2019 (ESCI)

Books & Book Chapters

- I. **Egzersiz Pulmoner Sistem Üzerine Fizyolojik Etkileri**
DURUKAN B. N., ŞENEL Ö. E., ÇOKAR D.
in: Kronik Hastalıklarda Fiziksel Aktivite ve Egzersiz Kanıtı Dayalı Uygulamalar, Gül Deniz Yılmaz Yelvar, Yasemin Buran Çıracak, Editor, Hipokrat Yayınevi, Ankara, pp.209-214, 2023
- II. **COVID-19 ve Viral Hastalıklar**
DURUKAN B. N., BURAN Y.
in: Kronik Hastalıklarda Fiziksel Aktivite ve Egzersiz Kanıtı Dayalı Uygulamalar, Gül Deniz Yılmaz Yelvar, Yasemin Buran Çıracak, Editor, Hipokrat Yayınevi, Ankara, pp.783-792, 2023
- III. **Hipertansiyonda Kardiyak Rehabilitasyon**
DURUKAN B. N., VARDAR YAĞLI N., ÇALIK KÜTÜKCÜ E.
in: Hacettepe Üniversitesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Fakültesi Fizyoterapi Seminerleri Nörolojik Rehabilitasyon, AYŞE KARADUMAN, ÖZLEM ÜLGER, MUHAMMED KILINÇ, NACİYE VARDAR YAĞLI, SELEN SEREL ARSLAN, Editor, Vize Yayıncılık, Ankara, pp.139-149, 2022
- IV. **Tip 2 Diyabet ve Egzersiz**

BURAN Y., DURUKAN B. N., TTNEKEN Y. E.

in: Türkiye Klinikleri Fizyoterapi ve Rehabilitasyon - zel Konular "Sağlıkta ve Hastalıkta Egzersiz", Prof. Dr. ARZU DEMİRGÜÇ, Editor, Türkiye Klinikleri, pp.82-88, 2021

V. Kardiyopulmoner Hastalıklarda Ergoterapi

DURUKAN B. N., TEBER S.

in: Aktivite Temelli Ergoterapi, Yücel Hlyla, Editor, Hipokrat Kitapevi, pp.82-88, 2020

Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **Hipertansif Bireylerde z-Bakım İle İlişkili Faktörlerin Değerlendirilmesi**
Durukan B. N., Jam F., Vardar Yağlı N., Şener Y. Z., Buran ıracak Y., Ozan Z. T., Tokgzoğlu S. L., alık Kütükcü E.
16. Uluslararası Tıp ve Sağlık Bilimleri Araştırmaları Kongresi, Ankara, Turkey, 6 - 07 July 2024, pp.63-64
- II. **The relationship between cardiovascular risk factors and cardiovascular fitness and physical activity in patients with T2DM and prediabetes**
ALIK KÜTÜKCÜ E., DURUKAN B. N., BOZDEMİR ZEL C., ARIKAN H., DAğDELEN S.
ESC Preventive Cardiology 2024, ATİNA, Greece, 23 - 27 April 2024, vol.31, pp.69
- III. **Chronotropic index, heart rate and exercise capacity in diabetes mellitus: comparing two different high-intensity interval training protocols**
Bozdemir zel C., Arıkan H., alık Kütükcü E., Durukan B. N., İnal İnce D., Kabakcı M. G., Dağdelen S.
ESC Preventive Cardiology 2024 , Athens, Greece, 25 - 27 April 2024, pp.278
- IV. **KRONİK BEL AğRILI BİREYLERDE GÖZETİMLİ VE GÖZETİMSİZ YAPILAN EGZERSİZ UYGULAMALARININ AğRI, BEL FARKINDALIK DÜZEYİ, AğRIYA İLİŐKİN TUTUMLAR VE KİNEZYOFOBİ ÜZERİNE ETKİSİNİN İNCELENMESİ**
Durukan B. N., Dere T., Uğur R., Tutkun C., Temel B. B.
1. ESKİŞEHİR FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON KONGRESİ "FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYONDA YENİLİKÇİ YAKLAŐIMLAR", Eskişehir, Turkey, 5 - 06 October 2023, pp.61
- V. **Tip 2 Diyabetik Bireylerde Diyabet Kabulünün Fiziksel Aktivite Düzeyi Ve Sağlıklı Yaşam Davranışlarıyla İliŐkisinin İncelenmesi**
Uslu B., Toker S., Ersöz S., Durukan B. N.
1. ESKİŞEHİR FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON KONGRESİ "FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYONDA YENİLİKÇİ YAKLAŐIMLAR", Eskişehir, Turkey, 5 - 06 October 2023, pp.37
- VI. **Farklı Diyabetik Kontrol Düzeyine Sahip Tip 2 Diyabetik Bireylerin Sağlıklı Yaşam Biçimlerinin Karşılaştırılması**
Ersöz S., Toker S., Uslu B., Durukan B. N.
1. ESKİŞEHİR FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON KONGRESİ "FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYONDA YENİLİKÇİ YAKLAŐIMLAR", Eskişehir, Turkey, 5 - 06 October 2023, pp.36
- VII. **Hipertansiyon z Bakım Envanterinin (Sc-Hı V3) Türkçe Versiyonunun Geçerlilik Ve Güvenirliği**
DURUKAN B. N., Erkoç A., ÇALIK KÜTÜKCÜ E., ŞENER Y. Z., GÜVEN A. T.
18.Fizyoterapide Gelişmeler Kongresi, Ankara, Turkey, 08 September 2022, vol.33
- VIII. **Hipertansif Bireylerin Covid-19 Pandemisinde Yaşam Kalitesi İle İlişkili Faktörlerin İncelenmesi**
DURUKAN B. N., VARDAR YAğLI N., ÇALIK KÜTÜKCÜ E., ŞENER Y. Z., TOKGöZOğLU S. L.
18.Fizyoterapide Gelişmeler Kongresi, Ankara, Turkey, 8 - 11 September 2022
- IX. **Effects of Left Ventricular Mass Index and Left Ventricular Geometry on 6 Minute Stepper Test Results in Patients with Hypertension**
ŞENER Y. Z., DURUKAN B. N., ÖZCAN E. B., ALIK KÜTÜKCÜ E., SAğLAM M., VARDAR YAğLI N., İNAL İNCE D., TOKGZOğLU S. L.
aaaa, Belgium, 09 April 2022, vol.40, pp.293-294
- X. **Determinants of peak oxygen pulse in disorders of glucose metabolism**
DURUKAN B. N., BOZDEMİR ZEL C., ALIK KÜTÜKCÜ E., ARIKAN H., DAğDELEN S.
ESC Preventive Cardiology 2022, PRAG, Czech Republic, 7 - 09 April 2022, vol.29

- XI. **The validity and reliability of the 6 minute stepper test in patients with systemic hypertension**
DURUKAN B. N., ÖZCAN E. B., ŞENER Y. Z., ÇALIK KÜTÜKCÜ E., JABRAYİLOV J., SAĞLAM M., VARDAR YAĞLI N., İNAL İNCE D., YILDIRIM T., TOKGÖZOĞLU S. L.
ESC Preventive Cardiology 2022, PRAG, Czech Republic, 7 - 09 April 2022, vol.29
- XII. **Physical activity and psychological status of hypertensive and healthy individuals: in the era of COVID-19**
DURUKAN B. N., ŞENER Y. Z., VARDAR YAĞLI N., ÇALIK KÜTÜKCÜ E., TOKGÖZOĞLU S. L.
ESC Preventive Cardiology 2022, PRAG, Czech Republic, 7 - 09 April 2022, vol.29
- XIII. **Responses of Two Different High-Intensity Interval Training Protocols in Pulmonary Function and Respiratory Muscle Strength In Diabetes Mellitus**
BOZDEMİR ÖZEL C., ARIKAN H., ÇALIK KÜTÜKCÜ E., KARADÜZ B. N., İNAL İNCE D., KABAKCI M. G., DAĞDELEN S.
European Respiratory Society International Congress, Switzerland, 5 - 08 September 2021, vol.58
- XIV. **A comparison of arm exercise capacity and activities of daily living between well-controlled asthma patients with and without severe fatigue during daily life**
KARADÜZ B. N., ÇALIK KÜTÜKCÜ E., ÇAKMAK A., İNAL İNCE D., VARDAR YAĞLI N., SAĞLAM M., TEKERLEK H., BOZDEMİR ÖZEL C., SONBAHAR ULU H., FIRAT M., et al.
European Respiratory Society International Congress, Switzerland, 05 September 2021, vol.58
- XV. **Kronik obstrüktif akciğer hastalarında düşme korkusu ile ilişkili faktörlerin belirlenmesi**
KARADÜZ B. N., ÇIRAK Y., ÇALIK KÜTÜKCÜ E., YILMAZ YELVAR G. D., PARLAK DEMİR Y., BAYTOK B.
Türk Toraks Derneği 23.Yıllık Kongresi, 15 - 18 October 2020, pp.37
- XVI. **Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalarında Düşme Korkusu İle İlişkili Faktörlerin İncelenmesi**
DURUKAN B. N., BURAN Y., ÇALIK KÜTÜKCÜ E., YILMAZ YELVAR G. D., PARLAK DEMİR Y.
Türk Toraks Derneği 23.Yıllık Kongresi Bildiri Kitabı, Turkey, 15 - 18 October 2020
- XVII. **Bronş astımı olan hastalarda komorbidite düzeyi ve yorgunluk şiddetinin günlük yaşam aktiviteleri ile ilişkisi**
TEKERLEK H., ÇALIK KÜTÜKCÜ E., ÇAKMAK A., KARADÜZ B. N., İNAL İNCE D., SAĞLAM M., VARDAR YAĞLI N., BOZDEMİR ÖZEL C., SONBAHAR ULU H., FIRAT M., et al.
7. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, Ankara, Turkey, 18 - 20 April 2019, vol.30, pp.42
- XVIII. **Akciğer kanserli hastalarda günlük yaşam aktivitelerinin çok boyutlu değerlendirilmesi**
BOZDEMİR ÖZEL C., ARIKAN H., DAĞDELEN S., ÇALIK KÜTÜKCÜ E., DURUKAN B. N., İNAL İNCE D., Kabakçı G., SÜMER E.
7. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, Turkey, 18 - 20 April 2019
- XIX. **Diyabetik hastalarda iki farklı yüksek şiddette aralıklı egzersiz: akut cevaplar**
BOZDEMİR ÖZEL C., ARIKAN H., DAĞDELEN S., ÇALIK KÜTÜKCÜ E., DURUKAN B. N., İNAL İNCE D., Kabakçı G., SÜMER E.
7. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, Turkey, 18 - 20 April 2019
- XX. **Relationship between maximal exercise capacity and activities of daily living in patients with GOLD stage II-III chronic obstructive pulmonary disease**
TEKERLEK H., ÇALIK KÜTÜKCÜ E., ARIKAN H., İNAL İNCE D., SAĞLAM M., VARDAR YAĞLI N., ÖKSÜZ Ç., DÜGER T., SAVCI S., BOZDEMİR ÖZEL C., et al.
28th European Respiratory Society Annual Congress, 15 September 2018
- XXI. **The Relationship Between Physical Fitness and Respiratory Muscle Function in Healthy Subjects**
TEBER S., KARADÜZ B. N., SAĞLAM M., VARDAR YAĞLI N., ÇAKMAK A., İNAL İNCE D., ARIKAN H.
Türk Toraks Derneği 21. Yıllık Kongresi, Turkey, 11 - 15 April 2018
- XXII. **İskelet kas fonksiyonları ile solunum kas fonksiyonları arasında bir ilişki var mıdır?**
DURUKAN B. N., TEBER S., VARDAR YAĞLI N., SAĞLAM M., BOZDEMİR ÖZEL C., ARIKAN H., ÇALIK KÜTÜKCÜ E., İNAL İNCE D.
Türk Toraks Derneği 21.Yıllık Kongresi , 2018, Turkey, 11 April 2018
- XXIII. **Sağlıklı yetişkinlerde fiziksel uygunluk ile solunum fonksiyonları arasındaki ilişki**
TEBER S., DURUKAN B. N., SAĞLAM M., VARDAR YAĞLI N., ÇALIK KÜTÜKCÜ E., İNAL İNCE D., ARIKAN H.
Türk Toraks Derneği 21.Yıllık Kongresi, Turkey, 11 April 2018

- XXIV. **Akciğer kanserli bireylerde ağrı durumunun değerlendirilmesi**
KILIÇ K., VARDAR YAĞLI N., SAĞLAM M., ÇALIK KÜTÜKCÜ E., İNAL İNCE D., ARIKAN H., DURUKAN B. N., BOZDEMİR ÖZEL C., SONBAHAR ULU H., ÇAKMAK A., et al.
1. Kardiyopulmoner Rehabilitasyon Kongresi, Turkey, 22 November 2017
- XXV. **Akciğer kanserinde kognitif durumun incelenmesi**
KILIÇ K., VARDAR YAĞLI N., SAĞLAM M., ÇALIK KÜTÜKCÜ E., İNAL İNCE D., ARIKAN H., DURUKAN B. N., BOZDEMİR ÖZEL C., SONBAHAR ULU H., ÇAKMAK A., et al.
1. Kardiyopulmoner Rehabilitasyon Kongresi, Turkey, 22 November 2017
- XXVI. **Fear of falling, balance and associated disease-related factors in patients with chronic obstructive pulmonary disease: A cross-sectional study**
BURAN Y., YILMAZ YELVAR G. D., PARLAK DEMİR Y., BAYTOK B., DURUKAN B. N.
26th European Respiratory Society Annual Congress, England, 03 September 2016, vol.48, pp.1345
- XXVII. **Knowledge and views of physiotherapists about smoking cessation and counseling**
BURAN Y., YILMAZ YELVAR G. D., DURUKAN B. N.
26th European Respiratory Society Annual Congress, England, 03 September 2016
- XXVIII. **Pain assessment in the intubated and sedated intensive care patients**
BURAN Y., YILMAZ YELVAR G. D., ÇIRAK A. O., DURUKAN B. N.
26th European Respiratory Society Annual Congress, England, 03 September 2016

Supported Projects

Çalık Kütükcü E., Durukan B. N., Dağdelen S., Arıkan H., Bozdemir Özel C., Project Supported by Higher Education Institutions, Tip 2 Diyabetli, Prediyabetik ve Sağlıklı Kişilerin Kardiyorespiratuar Uygunluk Parametrelerinin Karşılaştırılması, 2018 - 2019

Metrics

Publication: 44
Citation (WoS): 4
Citation (Scopus): 25
H-Index (WoS): 1
H-Index (Scopus): 3

Non Academic Experience

Private Hospital, Lokman Hekim Hastanesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon