

Öğr. Gör. ELİF GÖKMEN

Kişisel Bilgiler

E-posta: elif.gokmen@bozok.edu.tr

Diğer E-posta: elif.gokmen@yobu.edu.tr

Web: <https://avesis.bozok.edu.tr/elif.gokmen>

Posta Adresi: Yozgat Meslek Yüksekokulu Bahçeşehir Mahallesi, Esentepe Mevki, Merkez / Yozgat

Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0002-4646-9731

ScopusID: 67363

Yoksis Araştırmacı ID: 336207

Eğitim Bilgileri

Doktora, Selçuk Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Türkiye 2020 - Devam Ediyor

Yüksek Lisans, Selçuk Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Türkiye 2017 - 2020

Lisans, Ankara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, Türkiye 2012 - 2016

Yabancı Diller

İngilizce, B2 Orta Üstü

Yaptığı Tezler

Yüksek Lisans, TUZ ALIMINI AZALTMA EĞİTİMİNİN ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN TUZ TÜKETİM DURUMUNA VE TUZLA İLGİLİ BİLGİ, TUTUM VE DAVRANIŞLARINA ETKİSİNİN İNCELENMESİ, Yozgat Bozok Üniversitesi, Yozgat Meslek Yüksekokulu, Otel Lokanta ve İkram Hizmetleri, 2020

Araştırma Alanları

Beslenme ve Dietetik

Akademik Unvanlar / Görevler

Öğretim Görevlisi, Yozgat Bozok Üniversitesi, Yozgat Meslek Yüksekokulu, Otel Lokanta ve İkram Hizmetleri, 2021 - Devam Ediyor

Verdiği Dersler

Beslenme, Lisans, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022

İşletmede Mesleki Eğitim, Ön Lisans, 2023 - 2024

Beslenme, Fiziksel Aktivite ve Sağlık, Ön Lisans, 2023 - 2024

Mutfak Planlama ve Organizasyon, Ön Lisans, 2023 - 2024, 2021 - 2022
Beslenme İlkeleri ve Menü Planlama, Ön Lisans, 2023 - 2024, 2022 - 2023
Mutfak Hizmetleri Yönetimi, Ön Lisans, 2022 - 2023
Yaşam Boyu Beslenme, Lisans, 2022 - 2023
Hastalıklarda Beslenme, Lisans, 2021 - 2022
Fiziksel Aktivite ve Beslenme, Lisans, 2021 - 2022

Kitap & Kitap Bölümleri

- I. **Kuru Baklagiller**
Gökmen E., Aktaş N.
Besin hazırlama ve Pişirme Teknikleri, Prof. Dr. Nurhan Ünüsan, Editör, KTO Karatay Üniversitesi Yayınları, Konya, ss.87-102, 2022
- II. **Yeme bağımlılığı Kavramına Genel Bir Bakış**
Gökmen E., Aktaş N.
Sağlık Bilimleri Alanında Uluslararası Araştırmalar, Doç. Dr. Yahya Özdoğan, Editör, Eğitim Kitabevi, Konya, ss.156-173, 2021
- III. **Yeme Bağımlılığı**
Gökmen E., Aktaş N.
Sosyal Hizmet ve Bütün Yönleriyle Bağımlılık, Y. Sinan Zavalı, Editör, Grafiker Yayınları, Ankara, ss.195-212, 2020

Metrikler

Yayın: 3