

## Öğr.Gör.Dr. GÜLÇİN URUŞ

### Kişisel Bilgiler

İş Telefonu: [+90 354 468 2526](tel:+903544682526) Dahili: 102

E-posta: [gulcin.urus@bozok.edu.tr](mailto:gulcin.urus@bozok.edu.tr)

Web: <https://avesis.bozok.edu.tr/gulcin.urus>

Posta Adresi: Yeni Yol Mah. Hastane Sk. No:27 Çekerek Fuat Oktay Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu Çekerek/YOZGAT

### Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ScholarID: [hVspbjEAAAAJ](https://orcid.org/0000-0001-7590-2488)

ORCID: 0000-0001-7590-2488

Yoksis Araştırmacı ID: 302205

### Eğitim Bilgileri

Doktora, Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon (Dr), Türkiye  
2019 - 2024

Yüksek Lisans, Pamukkale Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizik Tedavi Ve Rehabilitasyon (YI) (Tezli), Türkiye  
2016 - 2018

Lisans, Pamukkale Üniversitesi, Fizik Tedavi Ve Rehabilitasyon Yüksekokulu, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Bölümü,  
Türkiye 2011 - 2016

### Yabancı Diller

İngilizce, B2 Orta Üstü

### Yaptığı Tezler

Doktora, Primer dismenoresi olan bireylerde aerobik egzersiz ve spinal stabilizasyon egzersizlerinin karşılaştırılması,  
Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2024

Yüksek Lisans, Fizyoterapistlerin fibromiyaljiyle ilişkili kronik ağrıya yönelik tedavi tercihlerinin belirlenmesi, Pamukkale  
Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizik Tedavi Ve Rehabilitasyon (YI) (Tezli), 2018

### Araştırma Alanları

Fizyoterapi ve Rehabilitasyon

### Akademik Unvanlar / Görevler

Öğretim Görevlisi, Yozgat Bozok Üniversitesi, Çekerek Fuat Oktay Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu, Sağlık Bakım  
Hizmetleri, 2019 - Devam Ediyor

### Akademik İdari Deneyim

## Verdiği Dersler

Yaşlı Bakımı İlke ve Uygulamaları II, Ön Lisans, 2023 - 2024, 2019 - 2020  
İLK YARDIM, Ön Lisans, 2023 - 2024, 2022 - 2023  
Evde Bakım Hizmetleri, Ön Lisans, 2023 - 2024, 2019 - 2020  
KARİYER PLANLAMA, Ön Lisans, 2023 - 2024  
İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ, Ön Lisans, 2023 - 2024  
TIBBİ TERMİNOLOJİ, Ön Lisans, 2023 - 2024  
EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ VE YAŞLI JİMNASTİĞİ, Ön Lisans, 2023 - 2024, 2022 - 2023  
YAŞLILARDA KRONİK HASTALIKLAR, Ön Lisans, 2022 - 2023  
ROMATOLOJİK HASTALIKLAR, Ön Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022  
FİZİKSEL VE SOSYAL REHABİLİTASYON, Ön Lisans, 2023 - 2024, 2021 - 2022  
Fizyoterapide Temel Ölçme ve Değerlendirme , Lisans, 2022 - 2023  
SPORCU SAĞLIĞI VE FİZYOTERAPİSİ, Lisans, 2022 - 2023  
ANATOMİ I, Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022  
TEDAVİ HAREKETLERİ PRENSİPLERİ, Lisans, 2021 - 2022  
KİNEZYOLOJİ II, Lisans, 2021 - 2022  
KİNEZYOLOJİ I, Lisans, 2022 - 2023  
TEMEL YOGA PRATİĞİ, Lisans, 2022 - 2023  
ANATOMİ II, Lisans, 2021 - 2022  
Anatomi, Ön Lisans, 2021 - 2022  
TEMEL YOGA PRATİĞİ, Lisans, 2021 - 2022  
STAJ, Ön Lisans, 2021 - 2022  
Yaşlı Bakımı İlke ve Uygulamaları III, Ön Lisans, 2020 - 2021  
Yaşlı Bakımı İlke ve Uygulamaları IV, Ön Lisans, 2020 - 2021  
Yaşlı Bakımı İlke ve Uygulamaları I, Ön Lisans, 2019 - 2020

## SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Lower urinary tract symptoms and toileting behaviors in Turkish adult women.**  
Toprak Celenay S., Düşgün E. S., Karaaslan Y., Uruş G., Karadag M., Özdemir E.  
Women & health, cilt.63, ss.577-586, 2023 (SSCI)

## Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Treatment Preferences of Physiotherapists in Fibromyalgia Syndrome and The Related Chronic Pain: A Descriptive Study**  
URUŞ G., ALTUĞ F., CAVLAK U.  
Journal of the Romanian Sports Medicine, Society Medicina Sportiva,, cilt.17, sa.2, ss.3336-3341, 2021 (Hakemli Dergi)
- II. **Determination of treatment preferences of physiotherapists in chronic pain related fibromyalgia**  
URUŞ G., ALTUĞ F., CAVLAK U.  
Neurologie Rehabilitation, sa.Suppl 3, ss.85-86, 2019 (Scopus)

## Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- I. **INVESTIGATION OF THE RELATIONSHIP BETWEEN PAIN INTENSITY AND SLEEP QUALITY IN WOMEN WITH PRIMARY DYSMENORRHEA: A PILOT STUDY**  
Uruş G., Toprak Çelenay Ş.  
4. International Anatolian Scientific Research Congress, Kars, Türkiye, 17 - 20 Şubat 2023, ss.1045-1049
- II. **EXAMINATION OF THE RELATIONSHIP BETWEEN CARDIORESPIRATIVE ENDURANCE AND PAIN INTENSITY AND BODY MASS INDUSTRY IN WOMEN WITH PRIMARY DYSMENORRHEA: A PILOT STUDY**  
Uruş G., Toprak Çelenay Ş.  
4. International Anatolian Congress on Scientific Research, Kars, Türkiye, 17 Şubat - 20 Mart 2023, ss.1050-1055
- III. **COMPARISON OF LOWER URINARY SYSTEM SYMPTOMS AND QUALITY OF LIFE IN UNIVERSITY STUDENTS WITH AND WITHOUT REGULAR EXERCISE HABITS**  
DÜŞGÜN E. S., URUŞ G., TOPRAK ÇELENAY Ş.  
III. INTERNATIONAL HALICH CONGRESS ON MULTIDISCIPLINARY SCIENTIFIC RESEARCH, 12 - 13 Mart 2022, ss.159-165
- IV. **Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Alanında Yapılan Doktora Tezlerinin Değerlendirilmesi**  
URUŞ G., DOĞAN M. K.  
8. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, Türkiye, 8 - 09 Mayıs 2021
- V. **Determination of Treatment Preferences of Physiotherapists in Chronic Pain Related Fibromyalgia**  
Uruş G., Altuğ F., Cavlak U.  
ECNR European Congress of NeuroRehabilitation, Budapest, Macaristan, 9 - 12 Ekim 2019, ss.1

## Metrikler

Yayın: 8

H-İndeks (WoS): 1

## Akademi Dışı Deneyim

Ticari Kuruluş Özel, Özel Kardelen Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon  
Kardelen Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi  
Ticari Kuruluş Özel, Özel Ünalılar Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon  
Ünalılar Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi