

Doç.Dr. RUKİYE HÖBEK AKARSU

Kişisel Bilgiler

E-posta: rukiye.akarsu@bozok.edu.tr

Web: <https://avesis.bozok.edu.tr/rukiye.akarsu>

Eğitim Bilgileri

Doktora, İstanbul Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Kadın Sağlığı Ve Hastalıkları Hemşireliği (Dr), Türkiye 2013 - 2016

Yüksek Lisans, Erciyes Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Hemşirelik (YI) (Tezli), Türkiye 2010 - 2012

Lisans, Trakya Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Türkiye 2004 - 2008

Yaptığı Tezler

Doktora, Gebelik yogasının gebenin psikososyal sağlık düzeyi ve prenatal bağlanmaya etkisi, İstanbul Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Kadın Sağlığı Ve Hastalıkları Hemşireliği (Dr), 2016

Yüksek Lisans, Kadınların sezaryen doğum tercih nedenleri ve etkileyen faktörler, Erciyes Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Hemşirelik (YI) (Tezli), 2012

Araştırma Alanları

Kadın Hastalıkları ve Doğum Hemşireliği

Akademik Unvanlar / Görevler

Doç.Dr., Yozgat Bozok Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik, 2021 - Devam Ediyor

Araştırma Görevlisi, Yozgat Bozok Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik, 2010 - 2017

Akademik İdari Deneyim

Yozgat Bozok Üniversitesi, 2017 - Devam Ediyor

Verdiği Dersler

Tez Çalışması, Yüksek Lisans, 2019 - 2020, 2020 - 2021

Intörn Programı-I, Lisans, 2020 - 2021

Tamamlayıcı ve Alternatif Tedavi Uygulamaları, Yüksek Lisans, 2020 - 2021

Ebelikte Yönetim, Lisans, 2020 - 2021

Uzmanlık Alan Dersi, Yüksek Lisans, 2018 - 2019, 2019 - 2020, 2020 - 2021

Ebelikte Temel Kavram ve İlkeler, Lisans, 2018 - 2019, 2020 - 2021

Adli Hemşirelik, Lisans, 2020 - 2021

Cinsel Sağlık Bilgileri, Lisans, 2020 - 2021

İntörn Programı-II, Lisans, 2020 - 2021
İnfertilite, Lisans, 2019 - 2020, 2020 - 2021
Kadın Sağlığı ve Hastalıkları, Lisans, 2019 - 2020, 2020 - 2021
Ana-Çocuk Sağlığı ve Aile Planlaması, Lisans, 2020 - 2021
Transkültürel Bakım, Lisans, 2020 - 2021
Aile Planlaması, Lisans, 2019 - 2020, 2020 - 2021
Anne ve Çocuk Beslenmesi, Yüksek Lisans, 2019 - 2020
Ebelik Temel Kavram ve İlkeler, Lisans, 2019 - 2020
Doğum Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hmşireliği, Lisans, 2019 - 2020
Toplumsal Cinsiyet ve Sağlık, Lisans, 2019 - 2020
Fizyopatoloji-II, Yüksek Lisans, 2019 - 2020
Normal Gebelik ve Bakım, Lisans, 2019 - 2020
Yönetim, Lisans, 2019 - 2020
Ebelik Esasları, Lisans, 2017 - 2018, 2018 - 2019, 2019 - 2020
Histoloji, Lisans, 2018 - 2019
Beslenme, Lisans, 2017 - 2018, 2018 - 2019
Pataloji, Lisans, 2018 - 2019
Doğum Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği, Lisans, 2018 - 2019
Kanıt Dayalı Hemşirelik, Lisans, 2017 - 2018
Toplumsal Cinsiyet, Lisans, 2017 - 2018
Doğum Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği, Lisans, 2016 - 2017, 2017 - 2018
Beslenme İlkeleri, Lisans, 2017 - 2018
Ebelikte Temel İlke ve Kavramlar, Lisans, 2017 - 2018
Ebelik Tarihi ve Deontoloji, Lisans, 2017 - 2018

Yönetilen Tezler

HÖBEK AKARSU R., Menopoz dönemindeki kadınlarda fiziksel aktivite düzeyi ile kemik mineral yoğunluğu arasındaki ilişki, Yüksek Lisans, N.NUR(Öğrenci), 2021
HÖBEK AKARSU R., Covid-19 sürecinde emziren kadınların emzirmeye ilişkin bilgi ve davranışlarının incelenmesi, Yüksek Lisans, E.İLKİN(Öğrenci), 2020
HÖBEK AKARSU R., ADI Menopozal Sıcak Basması Yaşayan Kadınlarda Soğuk Ped Uygulamasının menopozal Sıcak Basması ve Uyku Kalitesine etkisi, Yüksek Lisans, B.BÜYÜKKAPLAN(Öğrenci), 2019
HÖBEK AKARSU R., 65 yaş üstü kadınlarda tamamlayıcı alternatif tedavi yöntemleri kullanma durumları ve sağlık okuryazarlığı düzeyleri, Yüksek Lisans, F.RABİA(Öğrenci), 2019

SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Spiritual and Religious Issues of Stigmatization Women with Infertility: A Qualitative Study Spiritual and Religious Issues of Stigmatization**
HÖBEK AKARSU R., Beji N. K.
JOURNAL OF RELIGION & HEALTH, cilt.60, sa.1, ss.256-267, 2021 (SSCI İndekslerine Giren Dergi)
- II. **Health Habits and Vitamin Supplementation of Young Female Students with a Family History of Cancer Diagnosis**
Sahan O., Akarsu G. D. , HÖBEK AKARSU R., Atilla R.
PROGRESS IN NUTRITION, cilt.23, 2021 (SCI İndekslerine Giren Dergi)
- III. **Experiences of Pregnant Women Participating in Antenatal Yoga: A Qualitative Study**
KOÇAK D. Y. , HÖBEK AKARSU R., AKARSU G. D.
ALTERNATIVE THERAPIES IN HEALTH AND MEDICINE, 2021 (SCI İndekslerine Giren Dergi)

- IV. **The Effect of Nutritional Habits on Bone Minerals Density in Women with Postmenopausal Osteoporosis**
Dogukan Akarsu G. D. , Sahan O., HÖBEK AKARSU R., YALMAN E.
PROGRESS IN NUTRITION, cilt.23, 2021 (SCI İndekslerine Giren Dergi)
- V. **Risks with Gynaecological problems on the health of University Students**
HÖBEK AKARSU R., YÜZER ALSAÇ S.
PAKISTAN JOURNAL OF MEDICAL SCIENCES, cilt.35, sa.3, ss.758-763, 2019 (SCI İndekslerine Giren Dergi)
- VI. **The effect of pregnancy yoga on the pregnant's psychosocial health and prenatal attachment**
HÖBEK AKARSU R., Rathfisch G.
INDIAN JOURNAL OF TRADITIONAL KNOWLEDGE, cilt.17, sa.4, ss.732-740, 2018 (SCI İndekslerine Giren Dergi)
- VII. **Turkish women's opinions about cesarean delivery**
HÖBEK AKARSU R., MUCUK S.
PAKISTAN JOURNAL OF MEDICAL SCIENCES, cilt.30, sa.6, ss.1308-1313, 2014 (SCI İndekslerine Giren Dergi)
- VIII. **Determination of the median values of triple test screening parametres in Yozgat region**
Akarsu G. D. , ÇETİN A., ÖZTÜRK A., HÖBEK AKARSU R.
TURKISH JOURNAL OF BIOCHEMISTRY-TURK BIYOKIMYA DERGISI, cilt.39, sa.4, ss.534-537, 2014 (SCI İndekslerine Giren Dergi)

Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ ÖĞRENCİLERİNİN BİTKİSEL DESTEK ALMA DURUMLARININ BELİRLENMESİ**
AKARSU G. D. , HÖBEK AKARSU R.
YOBU Sağlık Bilimleri Fakültesi Dergisi, cilt.2, sa.1, ss.62-67, 2021 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- II. **MENOPOZAL SEMPTOMLARIN YÖNETİMİNDE EGZERSİZ UYGULAMASININ ROLÜ**
Büyükkaplan B., HÖBEK AKARSU R., ŞAHAN Ö., Akarsu G. D.
Akdeniz Spor Bilimleri Dergisi, cilt.3, sa.2, ss.386-394, 2020 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- III. **Üniversiteli Kız Öğrencilerin Tamamlayıcı Sağlık Yaklaşımlarını Kullanma Durumları ve Etkileyen Faktörler**
HÖBEK AKARSU R., TOSUN GÜLEROĞLU F., YÜZER ALSAÇ S.
Ordu Üniversitesi Hemşirelik Çalışmaları Dergisi, cilt.3, sa.1, ss.10-16, 2020 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- IV. **Menopozal Kadınlarda Egzersizin Fizyolojik Etkileri: Bir Sistemik Derleme**
İLKİN E., ŞAHAN Ö., HÖBEK AKARSU R., Akarsu G. D.
Akdeniz Spor Bilimleri Dergisi, cilt.3, sa.2, ss.373-385, 2020 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- V. **Çok İleri Maternal Yaş Gebelik Sonuçlarının Değerlendirilmesi**
HÖBEK AKARSU R., ŞAHİNER L.
Acıbadem Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, cilt.11, sa.3, ss.522-525, 2020 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- VI. **Deliver Preference and Influencing Factors in Women Giving Birth**
ÖZCAN H., KIZILKAYA BEJİ N., HÖBEK AKARSU R.
Journal of International Health Sciences and Management, cilt.5, sa.9, ss.95-106, 2019 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- VII. **Hemşirelik Öğrencilerinin Kendi Kendine Meme Muayenesini Bilme ve Uygulama Durumlarının Belirlenmesi**
HÖBEK AKARSU R., YÜZER ALSAÇ S.
Bozok Tıp Dergisi, cilt.9, sa.3, ss.115-121, 2019 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- VIII. **Professional Issues of Midwives: Experiences of Midwives in a Family Medicine System**
HÖBEK AKARSU R., DOĞAN A., ÖZCAN H.
International Journal of Caring Sciences, cilt.12, sa.2, ss.722-728, 2019 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- IX. **Üniversite Öğrencilerinde Premenstrual Sendrom ve Fiziksel Aktivite Düzeyi**
HÖBEK AKARSU R., YALMAN E.

- Avrasya Spor Bilimleri ve Eğitim Dergisi, cilt.1, sa.1, ss.18-29, 2019 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- X. **Gebelik Yogasının Fizyolojik ve Psikolojik Etkileri: Bir Sistematik Derleme**
HÖBEK AKARSU R., RATFISCH G.
Spor Bilimleri Araştırmaları Dergisi, cilt.4, sa.1, ss.43-53, 2019 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- XI. **Osteoporosis Risk Factors Associated with Nutrition and Exercise Behaviors of Menopausal Women in Turkey**
KOÇAK D. Y., HÖBEK AKARSU R.
International Journal of Caring Sciences, cilt.12, sa.2, ss.810-822, 2019 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- XII. **Investigating the National Thesis in the Field of Yoga in Turkey**
HÖBEK AKARSU R.
Journal of Complementary Medicine and Alternative Healthcare, cilt.8, sa.5, ss.1-5, 2019 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- XIII. **Determining of the Traditional Practices for Mother and BabyCare at Women's Postpartum Period in Turkey (Anatolian Sample)**
KOÇAK D. Y., HÖBEK AKARSU R.
Journal of Current Researches on Health Sector, cilt.8, sa.2, ss.145-156, 2018 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- XIV. **Sihirli Bir Yol: Gebelik Yogası**
HÖBEK AKARSU R., RATFISCH G.
Smyrna Tıp Dergisi, cilt.2, ss.57-61, 2018 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- XV. **Kadınların Doğum Sonu Dönemde Aile Planlaması Tercihlerinin Belirlenmesi.**
ALP YILMAZ F., HÖBEK AKARSU R., TOSUN GÜLEROĞLU F.
Bozok Tıp Dergisi, cilt.8, sa.2, ss.21-25, 2018 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- XVI. **Yüksek Riskli Gebelerin Tehlike Belirtileri Hakkında Bilgi ve Prenatal Bağlanma Düzeylerinin Belirlenmesi**
HÖBEK AKARSU R., OSKAY Ü.
Ege Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi Dergisi, cilt.2, sa.33, ss.16-26, 2017 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- XVII. **Anne Bebek Bağlanmasında Kanıta Dayalı Uygulamalar**
HÖBEK AKARSU R., TUNCAY B., YÜZER S.
Gümüşhane Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, cilt.6, sa.4, ss.275-279, 2017 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- XVIII. **Sık Görülen Kadın Sağlığı Sorunlarına Karşı Akademisyenlerin Kullandığı Tamamlayıcı ve Alternatif Tedaviler**
TOSUN GÜLEROĞLU F., HÖBEK AKARSU R., MUCUK S.
Spatula DD, cilt.7, sa.1, ss.12-15, 2017 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- XIX. **Menapozal Sıcak Basması Kontrolünde Kullanılan Nonfarmakolojik Yöntemler**
HÖBEK AKARSU R., KUŞ B.
Gümüşhane Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, cilt.6, sa.2, ss.104-112, 2017 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- XX. **COMPLEMENTARY AND ALTERNATIVE TREATMENT METHODS USED BY ACADEMICIANS AGAINST OF WOMENS HEALTH PROBLEMS**
TOSUN GÜLEROĞLU F., HÖBEK AKARSU R., MUCUK S.
Spatula DD, cilt.7, sa.1, ss.12-15, 2017 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- XXI. **Kadın cinsel fonksiyon bozuklukları sınıflandırılmasında DSM V kapsamında yapılan değişiklikler**
HÖBEK AKARSU R., KIZILKAYA BEJİ N.
Androloji Bülteni, cilt.18, sa.65, ss.134-137, 2016 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- XXII. **Gebelikte Venöz Tromboemboli ve Hemşirelik Bakımı**
HÖBEK AKARSU R., OSKAY Ü.
Medeniyet Medical Journal, cilt.30, sa.2, ss.89-95, 2015 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)

Kitap & Kitap Bölümleri

1. **Leona, Eilen, Abner, Rena ve Miguel'in doğumları, Kısa haber**

HÖBEK AKARSU R.

Spiritüel Ebelik, Prof. Dr. Sema Dereli Yılmaz, Prod. Dr. Şule Gökyıldız Sürücü, Editör, Akademisyen Kitabevi A.Ş., Ankara, ss.141-150, 2021

II. Hormonal Kontraseptifler

HÖBEK AKARSU R.

Doğurganlığın düzenlenmesi, Dr. Öğr. Üyesi Ayşe Çal, Dr. Öğr. Üyesi Zeynep Ölçer, Editör, Vize Yayıncılık, Ankara, ss.105-120, 2021

III. Yaşlı Kadınlarda Sık Görülen Sağlık Sorunları ve Hemşirelik Yaklaşımı

Höbek Akarsu R., Kuş B., Doğan A., Ratfisch G.

Yaşlılık ve Kadın Sağlığı, Nuriye Duman Büyükkayacı, Editör, Türkiye Klinikleri, Ankara, ss.1-7, 2019

Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

I. Dini Tutum Ve Kadına Yönelik Şiddet Arasındaki İlişki: Orta Anadolu Örneği, Türkiye

HÖBEK AKARSU R., İLKİN E., AKARSU G. D. , POLAT S.

6. Uluslararası Adli Hemşirelik Kongresi 16-18 Mayıs Erzurum, Erzurum, Türkiye, 16 Mayıs 2022

II. Hemşirelik Ve Ebelik Öğrencilerinin Biyokimya Bilgilerini Kullanarak Adli Kanıtların Tespiti, Toplanması Ve Muhafaza Edilmesine Yönelik Becerilerinin Belirlenmesi

AKARSU G. D. , YALMAN E., HÖBEK AKARSU R.

6. Uluslararası Adli Hemşirelik Kongresi 16-18 Mayıs Erzurum, Erzurum, Türkiye, 16 Mayıs 2022

III. Hemşirelik Ve Ebelik Öğrencilerinin Anatomi Bilgilerini Kullanarak Adli Kanıtların Tespiti, Toplanması Ve Muhafaza Edilmesine Yönelik Becerilerinin Belirlenmesi

YALMAN E., AKARSU G. D. , HÖBEK AKARSU R.

6. Uluslararası Adli Hemşirelik Kongresi 16-18 Mayıs Erzurum, Erzurum, Türkiye, 16 Mayıs 2022

IV. THE ROLE OF TRIMETHYLAMINE-N-OXIDE IN CARDIOVASCULAR SYSTEM

Akarsu G. D. , Ekim M., Höbek Akarsu R.

4. International Palandöken Sxcientific Studies Congres 28-29/April/2022, Erzurum, Türkiye, 29 Nisan 2022

V. HOMOCYSTEIN AND CARDIOVASCULAR DISEASES

Akarsu G. D. , Ekim M., Höbek Akarsu R.

4. International Palandöken Sxcientific Studies Congres 28-29/April/2022, Erzurum, Türkiye, 28 Nisan 2022

VI. THE ROLE OF TWEAK AND FN14 IN THE DEVELOPMENT OF ATHOSCLEROSIS

Akarsu G. D. , Ekim M., Höbek Akarsu R.

International Scientific Research Congres Dedicated to The 30Th Anniversary Of Baku Eurasia University Held on April 28, 2022 Baku, Azerbaijan, Baku, Azerbaijan, 28 Nisan 2022

VII. METABOLIC EFFECTS OF INCRETIN HORMONES

Akarsu G. D. , Ekim M., Höbek Akarsu R.

International Scientific Research Congres Dedicated to The 30Th Anniversary Of Baku Eurasia University Held on April 28, 2022 Baku, Azerbaijan, Baku, Azerbaijan, 28 Nisan 2022

Atıflar

Toplam Atıf Sayısı (WOS):10

h-indeksi (WOS):1