

## Doç. Dr. TUĞBA UZUNÇAKMAK

### Kişisel Bilgiler

E-posta: tugba.uzuncakmak@bozok.edu.tr

Web: <https://avesis.bozok.edu.tr/tugba.uzuncakmak>

### Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0001-7614-7728

Yoksis Araştırmacı ID: 130399

### Eğitim Bilgileri

Doktora, Gazi Üniversitesi, Türkiye 2012 - 2016

Yüksek Lisans, Erciyes Üniversitesi, Türkiye 2009 - 2012

Lisans, Ufuk Üniversitesi, Türkiye 2005 - 2009

### Yabancı Diller

İngilizce, B2 Orta Üstü

### Yaptığı Tezler

Doktora, Üniversite öğrencilerine uygulanan aromaterapinin premenstruel sendrom ile baş etmeye etkisi, Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Hemşirelik (Dr), 2016

Yüksek Lisans, Ergenlerde öz bakım eğitiminin öz bakım gücüne etkisi, Erciyes Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Hemşirelik (YI) (Tezli), 2012

### Araştırma Alanları

Sağlık Bilimleri

### Akademik Unvanlar / Görevler

Araştırma Görevlisi, Yozgat Bozok Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik, 2009 - Devam Ediyor

### Verdiği Dersler

HALK SAĞLIĞI HEMŞİRELİĞİ, Lisans, 2024 - 2025

EPİDEMİYOLOJİ, Lisans, 2024 - 2025, 2023 - 2024, 2022 - 2023

HEMŞİRELİKTE BAKIM YÖNETİMİ HALK SAĞLIĞI HEMŞİRELİĞİ, Lisans, 2024 - 2025

Toplum beslenmesi mesleki seçmeli ders, Lisans, 2023 - 2024

TOPLUM BESLENMESİ, Lisans, 2023 - 2024, 2021 - 2022

BİYOİSTATİSTİK, Yüksek Lisans, 2023 - 2024

biyoistatistik, Lisans, 2018 - 2019  
iş sağlığı, Lisans, 2018 - 2019  
halk sağlığı hemşireliği, Lisans, 2017 - 2018  
iletişim becerileri, Lisans, 2017 - 2018

## Yönetilen Tezler

UZUNÇAKMAK T., YAŞLI COVID-19 HASTALARININ HEMŞİRELİK BAKIM MEMNUNİYETİNİN VE HASTALIK ALGISININ BELİRLENMESİ, Yüksek Lisans, F.UYSAL(Öğrenci), 2020

## SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Prevalence and predisposing factors of smartphone addiction, sleep quality and daytime sleepiness of nursing students: A cross-sectional design**  
Uzunçakmak T., Ayaz Alkaya S., Akca A.  
NURSE EDUCATION IN PRACTICE, cilt.65, 2022 (SCI-Expanded)
- II. **The reliability and validity of the Turkish version of the school-based asthma and allergy screening questionnaires**  
Kılıç M., Ede G., Uzunçakmak T.  
BMC PEDIATRICS, cilt.21, sa.1, 2021 (SCI-Expanded)
- III. **Determination of Dyadic Adjustment, Happiness and Related Factors in Married Turkish Women Living in Anatolia**  
Uzunçakmak T., Yılmaz F. A.  
JOURNAL OF RELIGION & HEALTH, cilt.60, sa.3, ss.1937-1951, 2021 (AHCI)
- IV. **Effect of aromatherapy on coping with premenstrual syndrome: A randomized controlled trial**  
Uzunçakmak T., Ayaz Alkaya S.  
COMPLEMENTARY THERAPIES IN MEDICINE, cilt.36, ss.63-67, 2018 (SCI-Expanded)
- V. **Levels of Aggression among Turkish Adolescents and Factors Leading to Aggression**  
Avcı D., Kılıç M., Selçuk K. T., Uzunçakmak T.  
ISSUES IN MENTAL HEALTH NURSING, cilt.37, sa.7, ss.476-484, 2016 (SCI-Expanded)
- VI. **Internet Addiction in High School Students in Turkey and Multivariate Analyses of the Underlying Factors**  
Kılıç M., Avcı D., Uzunçakmak T.  
JOURNAL OF ADDICTIONS NURSING, cilt.27, sa.1, ss.39-46, 2016 (SCI-Expanded)

## Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Daily Life Activity Levels of Turkish Older Adults and Associated Factors: A Multivariable Analysis**  
Kılıç M., Uzunçakmak T.  
AGEING INTERNATIONAL INFORMATION BULLETIN OF THE INTERNATIONAL FEDERATION ON AGEING, cilt.49, sa.1, ss.136-152, 2024 (ESCI)
- II. **Sık Görülen Çocuk Sağlığı Sorunlarına Karşı Annelerin Uyguladıkları Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Yöntemlerinin Belirlenmesi: Tanımlayıcı Çalışma**  
Hepokur Ş. N., Uzunçakmak T.  
Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Dergisi, cilt.6, sa.2, ss.112-119, 2023 (Hakemli Dergi)
- III. **Pregnant Women's Attitudes towards Complementary and Alternative Medicine and the Effect of their Superstitions on their Psychosocial Health Levels**  
Alp Yılmaz F., Uzunçakmak T.

- International Journal of Caring Sciences, cilt.16, sa.1, 2023 (Hakemli Dergi)
- IV. **Evli Kadınların Aile Planlaması Yöntemlerini Tercihlerinin ve Tutumlarının Belirlenmesi**  
Uzunçakmak T., Hepokur Yıldırım Ş. N.  
STED/Sürekli Tıp Eğitimi Dergisi, cilt.32, sa.5, ss.334-343, 2023 (Hakemli Dergi)
- V. **The Relationship Between Purpose of Social Media Use, Social Support, Loneliness and Depression: A Sample of First Year University Students**  
Uzunçakmak T., Şener Taplak A., Polat S.  
International Journal of Caring Sciences, cilt.15, sa.2, ss.1322-1329, 2022 (Hakemli Dergi)
- VI. **The effect of self-esteem and empathic tendency on the violence tendency in adolescents: a multivariable analysis**  
Kılıç M., Uzunçakmak T.  
Indian Journal of Youth and Adolescent Health, cilt.9, sa.1, ss.1-10, 2022 (Hakemli Dergi)
- VII. **The Use of Aromatherapy in Women's Health**  
Uzunçakmak T., Ayaz Alkaya S.  
Journal of education and research in nursing (Online), cilt.19, sa.2, ss.240-243, 2022 (Hakemli Dergi)
- VIII. **Violence Tendency among Secondary School Students: The Effect of Self-Esteem and Empathic Tendency**  
KILIÇ M., UZUNÇAKMAK T.  
Journal of Advances in Medicine and Medical Research, cilt.33, sa.21, ss.195-205, 2021 (Hakemli Dergi)
- IX. **The health and social status of the elder: a multivariate analysis**  
Kılıç M., Uzunçakmak T.  
Eskişehir Türk dünyası uygulama ve araştırma merkezi halk sağlığı dergisi (Online), cilt.7, sa.1, ss.26-41, 2021 (Hakemli Dergi)
- X. **GEBELİKTE ALGILANAN SOSYAL DESTEK İLE GEBELİKTEKİ YAKINMALAR VE YAŞAM KALİTESİ ARASINDAKİ İLİŞKİ**  
Alp Yılmaz F., Uzunçakmak T.  
Gevher Nesibe Journal, IESDR, cilt.5, sa.9, ss.21-26, 2020 (Hakemli Dergi)
- XI. **Üniversite öğrencilerinde madde kullanım eğilim düzeyi ve risk faktörleri**  
Kılıç M., Uzunçakmak T.  
Bozok Tıp Dergisi, cilt.10, sa.3, ss.1-5, 2020 (Hakemli Dergi)
- XII. **The Effects of Self Care Education of Adolescents on the Power of Self Care.**  
Uzunçakmak T., Gördeles Beşer N.  
The International Journal of Caring Sciences, cilt.10, sa.3, ss.1368-1373, 2017 (Hakemli Dergi)
- XIII. **Pain experience of nursing students and the methods used to cope with pain**  
Uzunçakmak T., Kılıç M.  
AGRI-THE JOURNAL OF THE TURKISH SOCIETY OF ALGOLOGY, cilt.29, sa.3, ss.117-121, 2017 (ESCI)
- XIV. **Yüksek riskli bireylerde sağlığın geliştirilmesinde davranış değişiminin izlenmesi**  
Uzunçakmak T., Kitiş Y.  
Türkiye Klinikleri Hemşirelik Bilimleri Dergisi, cilt.3, sa.3, ss.134-137, 2017 (Hakemli Dergi)
- XV. **The effect of knowledge about hypertension on the control of high blood pressure**  
Kılıç M., Uzunçakmak T., Ede H.  
International Journal of the Cardiovascular Academy, cilt.2, sa.1, ss.27-32, 2016 (Hakemli Dergi)
- XVI. **Hipertansiyon hakkındaki eğitimin hipertansiyon kontrolüne etkisi**  
Kılıç M., Uzunçakmak T.  
Bozok Tıp Dergisi, cilt.1, sa.1, ss.13-19, 2016 (Hakemli Dergi)
- XVII. **Aile sağlığı merkezine başvuranların ruh sağlığı düzeyi ve etkileyen faktörler**  
Kılıç M., Uzunçakmak T.  
Türkiye Aile Hekimliği Dergisi, cilt.20, sa.3, ss.115-121, 2016 (Hakemli Dergi)
- XVIII. **Feeding Behavior and Nutrition Education in Primary School Students: A School-Based Study**  
Kılıç M., Uzunçakmak T.  
JOURNAL OF CLINICAL AND ANALYTICAL MEDICINE, cilt.6, ss.315-319, 2015 (ESCI)

## Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- I. **Sık görülen çocuk sağlığı sorunlarına karşı annelerin uyguladıkları geleneksel tamamlayıcı tıp yöntemlerinin belirlenmesi:tanımlayıcı çalışma**  
HEPOKUR Ş. N., UZUNÇAKMAK T.  
3. Uluslararası 4. Ulusal Halk Sağlığı Hemşireliği Kongresi,, 11 Ocak 2023
- II. **HEMŞİRELİK ÖĞRENCİLERİNİN VERDİKLERİ SAĞLIK EĞİTİMLERİNE İLİŞKİN KAYITLARIN İNCELENMESİ**  
UZUNÇAKMAK T.  
7. ULUSLARARASI SAĞLIKLI YAŞAM KONGRESİ, 17 Aralık 2022
- III. **HEMŞİRELERİN İŞ DOYUM DÜZEYLERİNİN BELİRLENMESİ**  
UZUNÇAKMAK T.  
7. ULUSLARARASI İŞ GÜVENLİĞİ VE ÇALIŞAN SAĞLIĞI KONGRESİ, 14 Aralık 2021
- IV. **HEMŞİRELİK ÖĞRENCİLERİNİN BİREYSEL YENİLİKÇİLİK DURUMLARI VE ETKİLEYEN FAKTÖRLERİN BELİRLENMESİ**  
UZUNÇAKMAK T.  
5. ULUSLARARASI HEMŞİRELİK VE İNOVASYON KONGRESİ, 10 - 11 Aralık 2021
- V. **Hemşirelik öğrencilerinin akıllı telefon bağımlılığı,uyku kalitesi ve gündüz uykululuk durumları**  
UZUNÇAKMAK T., AYAZ ALKAYA S., AKCA A.  
2. Uluslararası 3. Ulusal Halk Sağlığı Hemşireliği Kongresi, 07 Ocak 2021
- VI. **Tıp öğrencilerinin sağlık çalışanlarına uygulanan şiddete ilişkin görüşleri: kalitatif bir çalışma.**  
GÜROL A., POLAT S., USLU S., POLAT M. F., UZUNÇAKMAK T.  
Uluslararası 4.Adli Hemşirelik, 3. Adli Sosyal Hizmet ve 2. Adli Gerontoloji Kongresi, 18 - 20 Ekim 2018
- VII. **Üniversite öğrencilerine uygulanan aromaterapinin premenstruel sendrom ile baş etmeye etkisi: randomize kontrollü çalışma**  
UZUNÇAKMAK T., AYAZ ALKAYA S.  
1. Uluslararası 2. Ulusal Halk Sağlığı Hemşireliği Kongresi, 23 Nisan 2018
- VIII. **Geç adölesan dönemde premenstruel sendrom prevelansı ve ilişkili faktörler.**  
UZUNÇAKMAK T., AYAZ ALKAYA S.  
1. Uluslararası 2. Ulusal Halk Sağlığı Hemşireliği Kongresi, 23 Nisan 2018
- IX. **Aromaterapinin kadın sağlığı alanında kullanımı ve hemşirenin rolü.**  
UZUNÇAKMAK T., AYAZ ALKAYA S.  
1. Uluslararası 2. Ulusal Halk Sağlığı Hemşireliği Kongresi, 23 Nisan 2018
- X. **Üniversite öğrencilerinde madde kullanımı eğiliminin değerlendirilmesi.**  
KILIÇ M., UZUNÇAKMAK T.  
3. Adli Hemşirelik 2. Adli Sosyal Hizmet 1. Adli Gerontoloji Kongresi, 12 Ekim 2017
- XI. **Ebelik ve hemşirelik öğrencilerinin kadına yönelik şiddete bakışlarının değerlendirilmesi**  
UZUNÇAKMAK T., POLAT S.  
Uluslararası 3. Adli Hemşirelik 2. Adli Sosyal Hizmet 1. Adli Gerontoloji Kongresi, 12 - 14 Ekim 2017
- XII. **Acil Serviste Hemşirelerin Adli Vakalar İle Karşılaşma Durumları Ve Adli Hemşireliğe İlişkin Görüşleri**  
KEHRİBAR G., UZUNÇAKMAK T., ÇİMKE S.  
Uluslararası II. Adli Hemşirelik Kongresi Ve I. Adli Sosyal Hizmet Kongresi, Türkiye, 3 - 04 Kasım 2016
- XIII. **Hemşirelik Öğrencilerinin Mesleki Örgütlenmeye Bakışları**  
UZUNÇAKMAK T., KILIÇ M.  
Öğrenci Hemşirelerde Profesyoneleşme Süreci Sempozyumu, Türkiye, 30 - 31 Mart 2016
- XIV. **The effect of knowledge about hypertension on the control of high blood pressure A multi variables analysis**  
KILIÇ M., UZUNÇAKMAK T., EDE H.  
12th International Update in Cardiology and Cardiovascular Surgery (UCCVS), Antalya, Türkiye, 10 - 13 Mart 2016
- XV. **Okul tabanlı astım ve allerji tarama anketinin Türkçe geçerlik ve güvenilirliği**

- KILIÇ M., EDE G., DOĞAN A., UZUNÇAKMAK T.  
18. Ulusal Halk Sağlığı Kongresi, Konya, Türkiye, 5 - 09 Ekim 2015
- XVI. **Okul tabanlı astım ve alerji tarama anketinin Türkçe geçerlik ve güvenilirliği.**  
KILIÇ M., EDE G., DOĞAN A., UZUNÇAKMAK T.  
18. Ulusal Halk Sağlığı Kongresi, 05 Ekim 2015
- XVII. **Kuran kursuna kayıtlı kadınların sağlık programlarını takip etme ve yararlanma durumları**  
KILIÇ M., UZUNÇAKMAK T., DOĞAN A.  
3. Uluslararası Kültürlerarası Hemşirelik Kongresi, Çanakkale, Türkiye, 21 - 23 Mayıs 2015
- XVIII. **Hidrocefaliye bağlı görme kaybı yaşayan birey ve ailesinin NANDA tanılarına göre hemşirelik bakımı**  
UZUNÇAKMAK T., KILIÇ M., SÜMBÜL Ö., KABLANOĞLU B., YILDIR E.  
14. Ulusal Hemşirelik Öğrencileri Kongresi, 22 Nisan 2015
- XIX. **Özel eğitim merkezine devam eden engelli çocukların ailelerinde saptanan aile yükü ve depresyon ilişkisi**  
UZUNÇAKMAK T., KILIÇ M., SÜMBÜL Ö., KABLANOĞLU B., YILDIR E.  
14. Ulusal Hemşirelik Öğrencileri Kongresi, 22 Nisan 2015
- XX. **Engellilere eğitim veren öğretmenlerin hemşirelerden beklentileri: niteliksel bir çalışma.**  
UZUNÇAKMAK T., KILIÇ M., SÜMBÜL Ö., KABLANOĞLU B., YILDIR E.  
14. Ulusal Hemşirelik Öğrencileri Kongresi, 22 Nisan 2015
- XXI. **Level of Aggression in High School Students and Affecting Factors**  
AVCI D., KILIÇ M., TARI SELÇUK K., UZUNÇAKMAK T.  
III. Uluslararası VII Ulusal Psikiyatri Hemşireliği Kongresi, Ankara, Türkiye, 1 - 03 Eylül 2014
- XXII. **Ebeveyn gözüyle öğrencilerin hijyen alışkanlıkları**  
KILIÇ M., UZUNÇAKMAK T., ARANMIŞ M., İVEGİN S., YILDIRIM P.  
13. Ulusal Öğrenci Hemşireler Kongresi, 01 Mayıs 2014
- XXIII. **Öğrencilerin beslenme alışkanlıkları: aile tabanlı çalışma.**  
KILIÇ M., UZUNÇAKMAK T., İVEGİN S., ARANMIŞ M., YILDIRIM P.  
13. Ulusal Öğrenci Hemşireler Kongresi, 01 Mayıs 2014
- XXIV. **Ev ziyareti yapılan bireylerin ruh sağlığı**  
KILIÇ M., UZUNÇAKMAK T., İVEGİN S., ARANMIŞ M., YILDIRIM P.  
13. Ulusal Öğrenci Hemşireler Kongresi, 01 Mayıs 2014
- XXV. **Geçmişten günümüze yaşlılara verilen hizmetler**  
UZUNÇAKMAK T., KILIÇ M.  
Geriatride Güncel Hemşirelik Yaklaşımları Sempozyumu, 17 Nisan 2014
- XXVI. **Gerontoloji hemşireliği ve ANA (American Nurses Association-Amerikan Hemşireler Birliği) yaşlı bakım uygulama standartları**  
AYDIN YILDIRIM T., UZUNÇAKMAK T.  
Geriatride Güncel Hemşirelik Yaklaşımları Sempozyumu, 17 Nisan 2014
- XXVII. **Yaşlı bakım modelleri**  
ATEŞ E., UZUNÇAKMAK T.  
Geriatride Güncel Hemşirelik Yaklaşımları Sempozyumu, 17 Nisan 2014
- XXVIII. **Adölesanlarda sağlık davranışları okul tabanlı bir çalışma**  
KILIÇ M., UZUNÇAKMAK T.  
16. Ulusal Halk Sağlığı Kongresi, Antalya, Türkiye, 27 - 30 Ekim 2013
- XXIX. **Adölesanların sağlık davranışları: okul tabanlı bir çalışma.**  
KILIÇ M., UZUNÇAKMAK T.  
16. Ulusal Halk Sağlığı Kongresi, 27 Ekim 2013
- XXX. **Ergenlerde öz bakım eğitiminin öz bakım gücüne etkisi**  
UZUNÇAKMAK T., GÖRDELES BEŞER N.  
16. Ulusal Halk Sağlığı Kongresi, 27 Ekim 2013

## **Metrikler**

Yayın: 57

Atıf (WoS): 34

Atıf (Scopus): 82

H-İndeks (WoS): 4

H-İndeks (Scopus): 4