

Assoc. Prof. YEŐİM KARAÇ ÖCAL

Personal Information

Email: yesim.karac@bozok.edu.tr

Web: <https://avesis.bozok.edu.tr/yesim.karac>

International Researcher IDs

ORCID: 0000-0003-2754-9274

Yoksis Researcher ID: 276057

Education Information

Doctorate, Hitit University, Institute Of Social Sciences, Beden Eğitimi Ve Spor (Dr) (Omü Üniv. Ortak), Turkey 2014 - 2017

Postgraduate, Gazi University, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor Eğitimi (YI) (Tezli), Turkey 2001 - 2004

Undergraduate, Gazi University, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi Ve Spor Eğitimi Bölümü, Turkey 1996 - 2000

Associate Degree, Anadolu University, Open Education Faculty, Department Of Hotel, Restaurant And Catering Services, Turkey 1994 - 1996

Dissertations

Doctorate, Sporcu eğitim merkezlerindeki atletizm branşı öğrenci-sporcuların başarı algıları ile spora katılım güdülerinin incelenmesi, Hitit University, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor (Dr) (Omü Üniv. Ortak), 2017

Postgraduate, T.C. Başbakanlık Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü Spor Eğitimi Dairesi Başkanlığı bünyesinde açılan antrenör yetiŐtirme kurslarının değerlendirilmesi, Gazi University, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor Eğitimi (YI) (Tezli), 2004

Academic and Administrative Experience

Yozgat Bozok University, 2017 - 2018

Courses

BASKETBOL, Undergraduate, 2019 - 2020, 2018 - 2019, 2017 - 2018

SPOR MASAJI, Undergraduate, 2019 - 2020, 2018 - 2019

ENGELLİLER İÇİN BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR, Undergraduate, 2019 - 2020, 2018 - 2019

ÖĞRETİM TEKNOLOJİLERİ VE MATERYAL TASARIM, Undergraduate, 2019 - 2020, 2018 - 2019

ÖZEL ÖĞRETİM YÖNTEMLERİ II, Undergraduate, 2019 - 2020, 2018 - 2019

SPORDA YÖNETİM VE ORGANİZASYON, Undergraduate, 2019 - 2020

ENGELLİLERDE SPOR, Undergraduate, 2019 - 2020

DOĞA SPORLARI, Undergraduate, 2019 - 2020, 2017 - 2018

ENGELLİLERDE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR, Undergraduate, 2019 - 2020, 2018 - 2019

ÖĞRETİM İLKE VE YÖNTEMLERİ, Undergraduate, 2018 - 2019

EĞİTSEL OYUNLAR, Undergraduate, 2018 - 2019

OYUN EĞİTİMİ, Postgraduate, 2018 - 2019
SPORDA ÖĞRETİM YÖNTEMLERİ, Undergraduate, 2018 - 2019
EĞİTİM PSİKOLOJİSİ, Undergraduate, 2018 - 2019, 2017 - 2018
UZMANLIK ALAN DERSİ, Postgraduate, 2018 - 2019
BEDEN EĞİTİMİ VE SPORDA ÖZEL ÖĞRETİM YÖNTEMLERİ, Postgraduate, 2018 - 2019
SPOR TESİSİ İŞLETMECİLİĞİ VE PLANLAMA, Undergraduate, 2017 - 2018
SPORDA ÖĞRETİM YÖNTEMLERİ VE İLKELERİ, Undergraduate, 2017 - 2018

Advising Theses

Karaç Öcal Y., Takım sporları ile ilgilenen sporcuların hedef ve sportmenlik yönelimleri arasındaki ilişkinin incelenmesi, Postgraduate, Ö.ÜNAL(Student), 2023
KARAÇ ÖCAL Y., UEFA Avrupa Liginde müsabakalardan galip ve mağlup ayrılan takımların bazı parametreler açısından karşılaştırmalı analizi, Postgraduate, T.GÖZÜBÜYÜK(Student), 2021
KARAÇ ÖCAL Y., Spor lisesi ile güzel sanatlar lisesi öğrencilerinin çoklu zeka alanları ile problem çözme becerilerinin belirlenmesi, Postgraduate, O.CEYLAN(Student), 2020
KARAÇ ÖCAL Y., İl spor merkezlerindeki öğrencilerin spora katılım güdüsü ile yaşam doyumu ilişkisinin incelenmesi, Postgraduate, Y.AYTAŞ(Student), 2020
KARAÇ ÖCAL Y., Aktif Spor Yapan Öğrencilerin Dijital Oyun Bağımlılığının Problem Çözme Becerileri ve İlişkili Faktörlerin İncelenmesi, Postgraduate, S.GÜNEŞ(Student), 2019

Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- Exploring the Influence of Dark Triad and Light Triad Traits on Sport Sciences Students**
Ermis S. A., Boyanmis A. H., Kesilmiş İ., Toros T., Ogras E. B., Akın M., TEMEL C., GÜRKAN A. C., Ocal Y. K.
Medicina (Lithuania), vol.60, no.8, 2024 (SCI-Expanded)
- Taekwondo'da farklı kuvvet ölçümlerinin karşılaştırılması: Herman Trainer, Manual Tester ve Ayakta Uzun Atlama**
Akın M., Karaç Öcal Y., Andre H.
Medicina, vol.60, no.4, pp.1-11, 2024 (SCI-Expanded)

Articles Published in Other Journals

- INVESTIGATION OF THE EFFECT OF IMAGINATION SKILL ON PERFORMANCE DEVELOPMENT IN ATHLETES**
Doğaner S., Ünal Ö., Şafak H. A., Karaç Y.
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, vol.22, no.2, pp.131-150, 2024 (Peer-Reviewed Journal)
- İl Spor Merkezlerindeki Öğrencilerin Dijital Oyun Bağımlılıklarının İncelenmesi**
KARABULUT E. O., KARAÇ ÖCAL Y.
Akdeniz Spor Bilimleri Dergisi, vol.6, no.4, pp.1335-1145, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- Investigation of Anxiety Levels and Psychological Well-Being of Hearing-Improved Male National Handball Team Players: Qualitative Research**
ÖCAL Y. K., ARAÇ ILGAR E., ARAÇ ILGAR E.
Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi, vol.15, no.2, pp.264-272, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- An Examination Based on The Opinions of Students Having Mental and Physical Performance Education on Digital**
KARAÇ Y., ARAÇ ILGAR E.

International Journal of Eurasian Education and Culture, vol.7, no.18, pp.1438-1479, 2022 (Peer-Reviewed Journal)

- V. **Covid 19 Pandemisi Sonrasında Amatör Futbolcuların Psikolojik İyi Oluş Hallerini Çözümlemek**
CİHAN B. B., KARAÇ Y., YÜCEL N. C.
International Journal of Contemporary Educational Studies (IntJCES), vol.8, no.1, pp.71-87, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- VI. **An Overview of Digital Games from Athletes- Students Perspective**
KARAÇ Y., ARAÇ ILGAR E.
International Journal of Education Technology and Scientific Researches, vol.7, no.19, pp.1747-1778, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- VII. **Examination of Metaphorical Perceptions of Physical Education Teachers Related to Sportive Digital Game**
KARAÇ Y., CİHAN B. B., ARAÇ ILGAR E.
International Journal of Eurasia Social Sciences, vol.12, no.43, pp.60-74, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- VIII. **Spor Lisesi ve Güzel Sanatlar Lisesi Öğrencilerinin Çoklu Zeka Alanları ve problem Çözme Becerilerinin İncelenmesi**
KARAÇ Y., CEYLAN O.
Spor Eğitim Dergisi, vol.5, no.1, pp.97-110, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- IX. **UEFA Avrupa Liginde Müsabakalardan Galip ve Mağlup Ayrılan Takımların Bazı Parametreler Açısından Karşılaştırmalı Analizi**
KARAÇ Y., GÖZÜBÜYÜK T.
Niğde Ömer Hali Demir Üniversitesi Spor Fakültesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri dergisi, vol.15, no.1, pp.154-161, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- X. **Climate Of Amputee Football Players in Goal Direction**
KARAÇ Y., TOROS T.
INTERNATIONAL JOURNAL OF LIFE SCIENCE AND PHARMA RESEARCH, no.14, pp.57-59, 2021 (ESCI)
- XI. **VOLLEYBALL REFEREES' SELF-EFFICACY AND LIFE SATISFACTION**
KARAÇ Y., TOROS T.
INTERNATIONAL JOURNAL OF LIFE SCIENCE AND PHARMA RESEARCH, pp.67-70, 2021 (ESCI)
- XII. **A Study on Goal Orientations, Self- Efficiency and Motivational Climate of Active Athletes with Sports Disabilities in Physical Education and Sports**
KARAÇ Y., TOROS T., Öztürk R.
Ambient Science, vol.7, no.1, pp.360-365, 2020 (ESCI)
- XIII. **Life Satisfactory, Anxiety and Self-Efficiency Levels of Obese Individuals in Terms of Some Variables**
KARAÇ Y., TOROS T., YILDIZ ÖZTÜRK R.
Ambient Science, no.7, pp.232-236, 2020 (ESCI)
- XIV. **Genç Kadın Hentbolcuların Hedef Yönelimlerinin Bazı Değişkenler Açısından İncelenmesi**
KARAÇ Y., KAPLAN E., ÜNAL Ö.
Uluslararası Bozok Spor Bilimleri Dergisi, vol.1, no.2, pp.47-53, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- XV. **İng Basketbol Liginde Müsabakaları Kazanan Ve Kaybeden Takımların bazı Teknik Parametreler Açısından Karşılaştırılmalı Analizi**
KARAÇ Y., GÜRKAN O., ERTETİK G.
The Journal of Academic Social Sciences, vol.110, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- XVI. **GENÇ FUTBOLCULARDA PLİOMETRİK EGZERSİZLERİN MÜCADELEGÜCÜNE VE AGRESİFLİĞE ETKİSİ**
GÜMÜŞDAĞ H., CİHAN B. B., KARAÇ Y.
JOIMAR ULUSLARARASI MULTİDİSİPLİNER AKADEMİK ARAŞTIRMALAR DERGİSİ, vol.6, no.3, pp.66-71, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- XVII. **THE EFFECTS OF PLYOMETRIC EXERCISE OF YOUNG SOCCER PLAYERS'xxTO COMBAT POWER AND AGGRESSIVENESS**
GÜMÜŞDAĞ H., CİHAN B. B., KARAÇ Y.
JOURNAL OF INTERNATIONAL MULTIDISCIPLINARY ACADEMIC RESEARCHES, vol.6, no.3, pp.66-71, 2019 (Peer-

Reviewed Journal)

- XVIII. **THE EFFECTS OF PLYOMETRIC EXERCISE OF YOUNG SOCCER PLAYERS' TO COMBAT POWER AND AGGRESSIVENESS**
GÜMÜŞDAĞ H., CİHAN B. B., KARAÇ Y.
Journal of International Multidisciplinary Academic Researches, vol.6, no.3, pp.66-71, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- XIX. **HALK OYUNLARI BRANŞINA KATILAN SPORCULARIN YARIŞMA ÖNCESİ KAYGI DÜZEYLERİNİN BAZI DEĞİŞKENLER AÇISINDAN İNCELENMESİ**
GÜMÜŞDAĞ H., KARAÇ Y., KARTAL A.
SOCIAL SCIENCES STUDIES JOURNAL, vol.4, no.14, pp.706-712, 2018 (Peer-Reviewed Journal)

Books & Book Chapters

- I. **ORTAOKUL ÖĞRENİMLERİNE DEVAM EDEN SPORCU ÖĞRENCİLERİN PSİKOLOJİK İYİ OLUŞLARINI ANLAYABİLMEK**
KARAÇ ÖCAL Y.
in: Spor Bilimleri Arenasında Akademik Çalışmalar, Yalçınkaya Ahmet, Editor, Duvar, İzmir, pp.5-18, 2023
- II. **TAKIM SPORLARI İLE İLGİLENEN SPORCULARIN HEDEF VE SPORTMENLİK YÖNELİMLERİ ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ**
KARAÇ ÖCAL Y., ÜNAL Ö.
in: Spor Bilimlerinde Araştırma ve Değerlendirmeler, Durukan Erdil, Editor, Gece Kitaplığı, Ankara, pp.113-131, 2023
- III. **Antrenörlerin Sporda İmgeleme Kavramına Yönelik Düşüncelerini Anlamak**
KARAÇ ÖCAL Y.
in: Spor Bilimleri Alanında Akademik Çalışmalar, Şahan Hasan, Editor, Gece Kitaplığı, Ankara, pp.15-32, 2023
- IV. **Tekerlekli Sandalye Basketbol Oyuncularının Spora Katılımlarının Sosyal Kabule Etkisinin İncelenmesi**
KARAÇ Y.
in: Spor Bilimlerinde Akademik Çalışmalar 6, Doç.Dr.Özgür KARATAŞ, Dr. Emine ÖZTÜRK KARATAŞ, Editor, Gece Kitaplığı, Ankara, pp.123-138, 2022
- V. **Dijital Çağda Yaşlanma ve Hayat Boyu Öğrenme**
KARAÇ Y.
in: Kaliteli Yaşlanma ve Rekreasyon, Doç. Dr. Rabia Hürrem ÖZDURAK SINGİN, Editor, Nobel Yayınevi, Ankara, pp.191-208, 2022
- VI. **Spor Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin Engellilerde Spor Kavramına Yönelik Metaforik Algılarının İncelenmesi**
KARAÇ Y., ARAÇ ILGAR E., CİHAN B. B.
in: Sporda Bilim 4, Doç. Dr. Ercan ZORBA, Dr. Öğr. Üyesi Mehdi DUYAN, Editor, Serüven Yayınevi, Ankara, pp.99-110, 2021
- VII. **Spor Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin Engellilerde Spor Kavramına Yönelik Metaforik Algılarının İncelenmesi**
KARAÇ Y., ARAÇ ILGAR E., CİHAN B. B.
in: Sporda Bilim-4, Ercan Zorba, Mehdi Duyan, Editor, Serüven, İzmir, pp.99-110, 2021
- VIII. **Spor Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin Engellilerde Spor Kavramına Yönelik Metaforik Algılarının İncelenmesi**
KARAÇ Y., ARAÇ ILGAR E., CİHAN B. B.
in: Sporda Bilim-4, Doç. Dr. Ercan ZORBA, Dr. Öğr. Üyesi Mehdi DUYAN, Editor, SERÜVEN YAYINEVİ, İzmir, pp.99-110, 2021
- IX. **İl Spor Merkezlerindeki Öğrencilerin Spora Katılım Güdüsü İle Yaşam Doyumu İlişkisi**
Aytaş Y., KARAÇ Y.

in: Spor Bilimlerinde Teori ve Araştırmalar, karaç öcal, Editor, GECE KİTAPLIĞI, Ankara, pp.255-282, 2020

- X. **Antrenörlerin Liderlik Davranışlarının Spor Branşına Göre İncelenmesi**
KARAÇ Y.
in: SporBilim, Doç. Dr. Gökmen ÖZEN, Editor, Efe Akademi Yayınları, İstanbul, pp.229-240, 2020
- XI. **ATLETİZM SPORCULARININ BAŞARI ALGILARI VE SPORA KATILIM GÜDÜLERİ**
KARAÇ Y.
GAZİ KİTABEVİ, Ankara, 2019
- XII. **ALGILANAN EBEVEYN, AKRAN VE ANTRENÖR GÜDÜSEL İKLİMLERİNİNCİNSİYETE VE KAYGI DÜZEYLERİNE GÖRE DEĞERLENDİRİLMESİ**
KARAÇ Y.
in: SPOR BİLİMLERİ ALANINDA ARAŞTIRMA MAKALELERİ-1, , Editor, GECE AKADEMİ, Ankara, pp.345-354, 2019

Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **Sporcu Öğrencilerin Dijital Oyun Kavramına Yönelik Metafor Algılarının İncelenmesi**
KARAÇ Y., ARAÇ ILGAR E., CİHAN B. B.
IV. International Ankara Multidisciplinary Studies Congress, Ankara, Turkey, 29 July 2022
- II. **Spor Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin Sosyal Medya Bağlılıklarını Anlamak**
KARAÇ Y., ARAÇ ILGAR E., CİHAN B. B.
Karadeniz 9. Uluslararası Sosyal Bilimler Kongresi, Artvin, Turkey, 25 June 2022
- III. **Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Okulu Öğrencilerin Özel Yetenek Sınavlarına İlişkin Metaforik Algıları**
CİHAN B. B., ARAÇ ILGAR E., KARAÇ Y.
Uluslararası Öğrenme, Öğretim ve Eğitim Araştırmaları (Second International Learning, Teaching and Educational Research Congress - ILTER), Amasya, Turkey, 5 - 07 September 2019
- IV. **Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Öğrencilerin Özel Yetenek Sınavlarına İlişkin Metaforik Algıları**
CİHAN B. B., ARAÇ ILGAR E., KARAÇ Y.
Uluslararası Öğrenme, Öğretim ve Eğitim Araştırmaları Kongresi, Amasya, Turkey, 5 - 07 September 2019, pp.37-41
- V. **EFFECT OF REGULAR PHYSICAL EXERCISES ON THE METABOLIC PROFILE OF OBESE UNIVERSITY FEMALE STUDENTS**
GÜMÜŞDAĞ H., KARTAL A., KARAÇ Y.
5.INTERNATIONAL EURASIAN CONGRESS ON NATURAL NUTRITION HEALTHY LIFE AND SPORTS, 2 - 06 October 2019, vol.2, pp.1491-1498
- VI. **Algılanan Ebeveyn, Akran ve Antrenör Güdusel İklimlerin Cinsiyete ve Kaygı Düzeylerine Göre Değerlendirilmesi**
ALTINTAŞ A., KARAÇ Y.
16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 31 October - 03 November 2018, pp.666
- VII. **Genç Sporcuların Problem Çözme Becerilerinin Hedef Yönelimlerini Belirlemedeki Rolü**
KARAÇ Y., ALTINTAŞ A.
2nd International Academic Sport Research Congress, 19 - 21 September 2018
- VIII. **An Investigation of Emotional Intelligence Level of Sport Sciences Students: The Role of Self-Efficacy**
GÜMÜŞDAĞ H., KARAÇ Y., CİHAN B. B.
4th International Exercise and Sport Psychology Congress, İstanbul, Turkey, 13 - 15 April 2018
- IX. **Determinants of Moral Decision-Making Attitudes of Young Athletes: Parents, Coaches and Peers**
ALTINTAŞ A., SARI İ., KARAÇ Y.
IV. Uluslararası Egzersiz ve Spor Psikolojisi Kongresi, 13 - 18 April 2018
- X. **MEASUREMENT OF DOPING KNOWLEDGE LEVELS OF UNIVERSITY STUDENTS**
GÜMÜŞDAĞ H., KARTAL A., KARAÇ Y.
Uluslararası Herkes İçin Spor ve Wellness Kongresi, Turkey, 5 - 08 April 2018
- XI. **EFFECTS OF REGULAR PHYSICAL EXERCISES ON THE METABOLIC PROFILE OF OBESE UNIVERSITY FEMALE STUDENTS**

GÜMÜŞDAĞ H., KARTAL A., KARAÇ Y.

Uluslararası Herkes İçin Spor ve Wellness Kongresi, Antalya, Turkey, 5 - 08 April 2018

XII. DETERMINATION OF THE VOCATIONAL SENSE OF BELONGING LEVELS OF SPORTS SCIENCE ACADEMICS LIVING IN DIFFERENT CITIES

GÜMÜŞDAĞ H., KARAÇ Y.

Uluslararası Herkes İçin Spor ve Wellness Kongresi, Antalya-Alanya, Turkey, 5 - 08 April 2018, pp.0-1490

XIII. AİLELERİNDEN FARKLI İLLERDE YAŞAYAN SPOR BİLİMLERİ AKADEMİSYENLERİNİN MESLEKİ AİDİYET DUYGULARININ BELİRLENMESİ

GÜMÜŞDAĞ H., KARAÇ Y.

ULUSLARARASI HERKES İÇİN SPOR VE WELLNESS KONGRESİ, ANTALYA/ALANYA, Turkey, 5 - 08 April 2018

XIV. ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN DOPİNG BİLGİ DÜZEYLERİNİN ÖLÇÜLMESİ

GÜMÜŞDAĞ H., KARTAL A., KARAÇ Y.

ULUSLARARASI HERKES İÇİN SPOR VE WELLNESS KONGRESİ, Alanya/Antalya, Turkey, 5 - 08 April 2018

XV. DÜZENLİ FİZİKSEL EGZERSİZİN OBEZ BAYAN ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN METABOLİK PROFİLİ ÜZERİNDEKİ ETKİLERİ

GÜMÜŞDAĞ H., KARTAL A., KARAÇ Y.

ULUSLARARASI HERKES İÇİN SPOR VE WELLNESS KONGRESİ, Alanya/Antalya, Turkey, 5 - 08 April 2018

XVI. Sporcu Eğitim Merkezlerindeki Atletizm Branşı Öğrenci-Sporcuların Başarı Algıları ile Spora Katılım Güdülerinin İncelenmesi

KARAÇ Y., YAMANER F.

15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 15 - 18 November 2017, pp.319-320

XVII. Antrenör Sporcu İlişkilerinde İletişim Becerilerinin Öneminin İncelenmesi

ALTINTAŞ A., KARAÇ Y.

Dünya Spor Bilimleri Araştırmaları Kongresi, 23 - 26 November 2017

XVIII. Bedensel Engelli Eğitimi Alan Antrenörlerin Yaşam Doyum Seviyelerinin Araştırılması

GÜMÜŞDAĞ H., KARAÇ Y.

II. Uluslararası Engellilerde Beden Eğitimi ve Spor Kongresi, Batman, Turkey, 2 - 04 May 2014

Supported Projects

Karaç Öcal Y., EU Supported Other Project, Kaliteli Yaşlanma ve Terapötik Rekreasyon Projesi, 2019 - 2022

Metrics

Publication: 53

Non Academic Experience

GENÇLİK VE SPOR BAKANLIĞI

GAZİ ÜNİVERSİTESİ VAKFI ÖZEL OKULU