

## Doç. Dr. YEŞİM KARAÇ ÖCAL

### Kişisel Bilgiler

E-posta: yesim.karac@bozok.edu.tr

Web: <https://avesis.bozok.edu.tr/yesim.karac>

### Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0003-2754-9274

Yoksis Araştırmacı ID: 276057

### Eğitim Bilgileri

Doktora, Hitit Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor (Dr) (Omü Üniv. Ortak), Türkiye 2014 - 2017  
Yüksek Lisans, Gazi Üniversitesi, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor Eğitimi (YI) (Tezli), Türkiye 2001 - 2004

Lisans, Gazi Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi Ve Spor Eğitimi Bölümü, Türkiye 1996 - 2000

Ön Lisans, Anadolu Üniversitesi, Açıköğretim Fakültesi, Otel, Lokanta Ve İkram Hizmetleri Bölümü, Türkiye 1994 - 1996

### Yaptığı Tezler

Doktora, Sporcu eğitim merkezlerindeki atletizm branşı öğrenci-sporcuların başarı algıları ile spora katılım güdülerinin incelenmesi, Hitit Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor (Dr) (Omü Üniv. Ortak), 2017  
Yüksek Lisans, T.C. Başbakanlık Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü Spor Eğitimi Dairesi Başkanlığı bünyesinde açılan antrenör yetiştirme kurslarının değerlendirilmesi, Gazi Üniversitesi, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor Eğitimi (YI) (Tezli), 2004

### Akademik İdari Deneyim

Yozgat Bozok Üniversitesi, 2017 - 2018

### Verdiği Dersler

BASKETBOL, Lisans, 2019 - 2020, 2018 - 2019, 2017 - 2018

SPOR MASAJI, Lisans, 2019 - 2020, 2018 - 2019

ENGELLİLER İÇİN BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR, Lisans, 2019 - 2020, 2018 - 2019

ÖĞRETİM TEKNOLOJİLERİ VE MATERYAL TASARIM, Lisans, 2019 - 2020, 2018 - 2019

ÖZEL ÖĞRETİM YÖNTEMLERİ II, Lisans, 2019 - 2020, 2018 - 2019

SPORDA YÖNETİM VE ORGANİZASYON, Lisans, 2019 - 2020

ENGELLİLERDE SPOR, Lisans, 2019 - 2020

DOĞA SPORLARI, Lisans, 2019 - 2020, 2017 - 2018

ENGELLİLERDE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR, Lisans, 2019 - 2020, 2018 - 2019

ÖĞRETİM İLKE VE YÖNTEMLERİ, Lisans, 2018 - 2019

EĞİTSEL OYUNLAR, Lisans, 2018 - 2019

OYUN EĞİTİMİ, Yüksek Lisans, 2018 - 2019

SPORDA ÖĞRETİM YÖNTEMLERİ, Lisans, 2018 - 2019  
EĞİTİM PSİKOLOJİSİ, Lisans, 2018 - 2019, 2017 - 2018  
UZMANLIK ALAN DERSİ, Yüksek Lisans, 2018 - 2019  
BEDEN EĞİTİMİ VE SPORDA ÖZEL ÖĞRETİM YÖNTEMLERİ, Yüksek Lisans, 2018 - 2019  
SPOR TESİSİ İŞLETMECİLİĞİ VE PLANLAMA, Lisans, 2017 - 2018  
SPORDA ÖĞRETİM YÖNTEMLERİ VE İLKELELERİ, Lisans, 2017 - 2018

## Yönetilen Tezler

Karaç Öcal Y., Takım sporları ile ilgilenen sporcuların hedef ve sportmenlik yönelimleri arasındaki ilişkinin incelenmesi, Yüksek Lisans, Ö.ÜNAL(Öğrenci), 2023  
KARAÇ ÖCAL Y., UEFA Avrupa Liginde müsabakalardan galip ve mağlup ayrılan takımların bazı parametreler açısından karşılaştırmalı analizi, Yüksek Lisans, T.GÖZÜBÜYÜK(Öğrenci), 2021  
KARAÇ ÖCAL Y., Spor lisesi ile güzel sanatlar lisesi öğrencilerinin çoklu zeka alanları ile problem çözme becerilerinin belirlenmesi, Yüksek Lisans, O.CEYLAN(Öğrenci), 2020  
KARAÇ ÖCAL Y., İl spor merkezlerindeki öğrencilerin spora katılım güdüsü ile yaşam doyumu ilişkisinin incelenmesi, Yüksek Lisans, Y.AYTAŞ(Öğrenci), 2020  
KARAÇ ÖCAL Y., Aktif Spor Yapan Öğrencilerin Dijital Oyun Bağımlılığının Problem Çözme Becerileri ve İlişkili Faktörlerin İncelenmesi, Yüksek Lisans, S.GÜNEŞ(Öğrenci), 2019

## SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. Exploring the Influence of Dark Triad and Light Triad Traits on Sport Sciences Students**  
Ermis S. A., Boyanmis A. H., Kesilmiş İ., Toros T., Ogras E. B., Akın M., TEMEL C., GÜRKAN A. C., Ocal Y. K.  
Medicina (Lithuania), cilt.60, sa.8, 2024 (SCI-Expanded)
- II. Taekwondo'da farklı kuvvet ölçümlerinin karşılaştırılması: Herman Trainer, Manual Tester ve Ayakta Uzun Atlama**  
Akın M., Karaç Öcal Y., Andre H.  
Medicina, cilt.60, sa.4, ss.1-11, 2024 (SCI-Expanded)

## Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. SPORCULARDA HAYAL ETME BECERİSİNİN PERFORMANS GELİŞİMİ ÜZERİNE ETKİSİNİN İNCELENMESİ**  
Doğaner S., Ünal Ö., Şafak H. A., Karaç Y.  
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, cilt.22, sa.2, ss.131-150, 2024 (Hakemli Dergi)
- II. İl Spor Merkezlerindeki Öğrencilerin Dijital Oyun Bağımlılıklarının İncelenmesi**  
KARABULUT E. O., KARAÇ ÖCAL Y.  
Akdeniz Spor Bilimleri Dergisi, cilt.6, sa.4, ss.1335-1145, 2023 (Hakemli Dergi)
- III. İşitme Engelli Erkek Millî Hentbol Takım Oyuncularının Kaygı Düzeyleri ve Psikolojik İyi Oluş Hâllerinin İncelenmesi: Nitel Araştırma**  
ÖCAL Y. K., ARAÇ ILGAR E., ARAÇ ILGAR E.  
Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi, cilt.15, sa.2, ss.264-272, 2023 (Hakemli Dergi)
- IV. An Examination Based on The Opinions of Students Having Mental and Physical Performance Education on Digital**  
KARAÇ Y., ARAÇ ILGAR E.  
International Journal of Eurasian Education and Culture, cilt.7, sa.18, ss.1438-1479, 2022 (Hakemli Dergi)
- V. Covid 19 Pandemisi Sonrasında Amatör Futbolcuların Psikolojik İyi Oluş Hallerini Çözümlemek**

CİHAN B. B., KARAÇ Y., YÜCEL N. C.

International Journal of Contemporary Educational Studies (IntJCES), cilt.8, sa.1, ss.71-87, 2022 (Hakemli Dergi)

- VI. **An Overview of Digital Games from Athletes- Students Perspective**  
KARAÇ Y., ARAÇ ILGAR E.  
International Journal of Education Technology and Scientific Researches, cilt.7, sa.19, ss.1747-1778, 2022 (Hakemli Dergi)
- VII. **Examination of Metaphorical Perceptions of Physical Education Teachers Related to Sportive Digital Game**  
KARAÇ Y., CİHAN B. B., ARAÇ ILGAR E.  
International Journal of Eurasia Social Sciences, cilt.12, sa.43, ss.60-74, 2021 (Hakemli Dergi)
- VIII. **Spor Lisesi ve Güzel Sanatlar Lisesi Öğrencilerinin Çoklu Zeka Alanları ve problem Çözme Becerilerinin İncelenmesi**  
KARAÇ Y., CEYLAN O.  
Spor Eğitim Dergisi, cilt.5, sa.1, ss.97-110, 2021 (Hakemli Dergi)
- IX. **UEFA Avrupa Liginde Müsabakalardan Galip ve Mağlup Ayrılan Takımların Bazı Parametreler Açısından Karşılaştırmalı Analizi**  
KARAÇ Y., GÖZÜBÜYÜK T.  
Niğde Ömer Hali Demir Üniversitesi Spor Fakültesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri dergisi, cilt.15, sa.1, ss.154-161, 2021 (Hakemli Dergi)
- X. **Climate Of Amputee Football Players in Goal Direction**  
KARAÇ Y., TOROS T.  
INTERNATIONAL JOURNAL OF LIFE SCIENCE AND PHARMA RESEARCH, sa.14, ss.57-59, 2021 (ESCI)
- XI. **VOLLEYBALL REFEREES' SELF-EFFICACY AND LIFE SATISFACTION**  
KARAÇ Y., TOROS T.  
INTERNATIONAL JOURNAL OF LIFE SCIENCE AND PHARMA RESEARCH, ss.67-70, 2021 (ESCI)
- XII. **A Study on Goal Oriantations, Self- Efficiency and Motivational Climate of Active Athletes with Sports Disabilities in Physical Education and Sports**  
KARAÇ Y., TOROS T., Öztürk R.  
Ambient Science, cilt.7, sa.1, ss.360-365, 2020 (ESCI)
- XIII. **Life Satisfactyon, Anxiety and Self-Eff iciency Levels of Obeseİndividuals inTermsofSomeVariables**  
KARAÇ Y., TOROS T., YILDIZ ÖZTÜRK R.  
Ambient Science, sa.7, ss.232-236, 2020 (ESCI)
- XIV. **Genç Kadın Hentbolcuların Hedef Yönelimlerinin Bazı Değişkenler Açısından İncelenmesi**  
KARAÇ Y., KAPLAN E., ÜNAL Ö.  
Uluslararası Bozok Spor Bilimleri Dergisi, cilt.1, sa.2, ss.47-53, 2020 (Hakemli Dergi)
- XV. **İng Basketbol Liginde Müsabakaları Kazanan Ve Kaybeden Takımlarınbazı Teknik Parametreler Açısından Karşılaştırılmalı Analizi**  
KARAÇ Y., GÜRKAN O., ERTETİK G.  
The Journal of Academic Social Sciences, cilt.110, 2020 (Hakemli Dergi)
- XVI. **GENÇ FUTBOLCULARDA PLİOMETRİK EGZERSİZLERİN MÜCADELEGÜCÜNE VE AGRESİFLİĞE ETKİSİ**  
GÜMÜŞDAĞ H., CİHAN B. B., KARAÇ Y.  
JOIMAR ULUSLARARASI MULTİDİSİPLİNER AKADEMİK ARAŞTIRMALAR DERGİSİ, cilt.6, sa.3, ss.66-71, 2019 (Hakemli Dergi)
- XVII. **THE EFFECTS OF PLYOMETRIC EXERCISE OF YOUNG SOCCER PLAYERS'xxTO COMBAT POWER AND AGGRESSIVENESS**  
GÜMÜŞDAĞ H., CİHAN B. B., KARAÇ Y.  
JOURNAL OF INTERNATIONAL MULTIDISCIPLINARY ACADEMIC RESEARCHES, cilt.6, sa.3, ss.66-71, 2019 (Hakemli Dergi)
- XVIII. **THE EFFECTS OF PLYOMETRIC EXERCISE OF YOUNG SOCCER PLAYERS' TO COMBAT POWER AND AGGRESSIVENESS**  
GÜMÜŞDAĞ H., CİHAN B. B., KARAÇ Y.

- XIX. **HALK OYUNLARI BRANŞINA KATILAN SPORCULARIN YARIŞMA ÖNCESİ KAYGI DÜZEYLERİNİN BAZI DEĞİŞKENLER AÇISINDAN İNCELENMESİ**  
GÜMÜŞDAĞ H., KARAÇ Y., KARTAL A.  
SOCIAL SCIENCES STUDIES JOURNAL, cilt.4, sa.14, ss.706-712, 2018 (Hakemli Dergi)

## Kitap & Kitap Bölümleri

- I. **ORTAOKUL ÖĞRENİMLERİNE DEVAM EDEN SPORCU ÖĞRENCİLERİN PSİKOLOJİK İYİ OLUŞLARINI ANLAYABİLMEK**  
KARAÇ ÖCAL Y.  
Spor Bilimleri Arenasında Akademik Çalışmalar, Yalçınkaya Ahmet, Editör, Duvar, İzmir, ss.5-18, 2023
- II. **TAKIM SPORLARI İLE İLGİLENEN SPORCULARIN HEDEF VE SPORTMENLİK YÖNELİMLERİ ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ**  
KARAÇ ÖCAL Y., ÜNAL Ö.  
Spor Bilimlerinde Araştırma ve Değerlendirmeler, Durukan Erdil, Editör, Gece Kitaplığı, Ankara, ss.113-131, 2023
- III. **Antrenörlerin Sporda İmgeleme Kavramına Yönelik Düşüncelerini Anlamak**  
KARAÇ ÖCAL Y.  
Spor Bilimleri Alanında Akademik Çalışmalar, Şahan Hasan, Editör, Gece Kitaplığı, Ankara, ss.15-32, 2023
- IV. **Tekerlekli Sandalye Basketbol Oyuncularının Spora Katılımlarının Sosyal Kabule Etkisinin İncelenmesi**  
KARAÇ Y.  
Spor Bilimlerinde Akademik Çalışmalar 6, Doç.Dr.Özgür KARATAŞ, Dr. Emine ÖZTÜRK KARATAŞ, Editör, Gece Kitaplığı, Ankara, ss.123-138, 2022
- V. **Dijital Çağda Yaşlanma ve Hayat Boyu Öğrenme**  
KARAÇ Y.  
Kaliteli Yaşlanma ve Rekreasyon, Doç. Dr. Rabia Hürrem ÖZDURAK SINGİN, Editör, Nobel Yayınevi, Ankara, ss.191-208, 2022
- VI. **Spor Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin Engellilerde Spor Kavramına Yönelik Metaforik Algılarının İncelenmesi**  
KARAÇ Y., ARAÇ ILGAR E., CİHAN B. B.  
Sporda Bilim 4, Doç. Dr. Ercan ZORBA, Dr. Öğr. Üyesi Mehdi DUYAN, Editör, Serüven Yayınevi, Ankara, ss.99-110, 2021
- VII. **Spor Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin Engellilerde Spor Kavramına Yönelik Metaforik Algılarının İncelenmesi**  
KARAÇ Y., ARAÇ ILGAR E., CİHAN B. B.  
Sporda Bilim-4, Ercan Zorba, Mehdi Duyan, Editör, Serüven, İzmir, ss.99-110, 2021
- VIII. **Spor Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin Engellilerde Spor Kavramına Yönelik Metaforik Algılarının İncelenmesi**  
KARAÇ Y., ARAÇ ILGAR E., CİHAN B. B.  
Sporda Bilim-4, Doç. Dr. Ercan ZORBA, Dr. Öğr. Üyesi Mehdi DUYAN, Editör, SERÜVEN YAYINEVİ, İzmir, ss.99-110, 2021
- IX. **İl Spor Merkezlerindeki Öğrencilerin Spora Katılım Güdüsü İle Yaşam Doyumu İlişkisi**  
Aytaş Y., KARAÇ Y.  
Spor Bilimlerinde Teori ve Araştırmalar, karaç öcal, Editör, GECE KİTAPLIĞI, Ankara, ss.255-282, 2020
- X. **Antrenörlerin Liderlik Davranışlarının SporBranşına Göre İncelenmesi**  
KARAÇ Y.  
SporBilim, Doç. Dr. Gökmen ÖZEN, Editör, Efe Akademi Yayınları, İstanbul, ss.229-240, 2020
- XI. **ATLETİZM SPORCULARININ BAŞARI ALGILARI VE SPORA KATILIM GÜDÜLERİ**  
KARAÇ Y.

GAZİ K.İTABEVİ, Ankara, 2019

**XII. ALGILANAN EBEVEYN, AKRAN VE ANTRENÖR GÜDÜSEL İKLİMLERİNİNCİNSİYETE VE KAYGI DÜZEYLERİNE GÖRE DEĞERLENDİRİLMESİ**

KARAÇ Y.

SPOR BİLİMLERİ ALANINDA ARAŞTIRMA MAKALELERİ-1, , Editör, GECE AKADEMİ, Ankara, ss.345-354, 2019

**Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar**

- I. **Sporcu Öğrencilerin Dijital Oyun Kavramına Yönelik Metafor Algılarının İncelenmesi**  
KARAÇ Y., ARAÇ ILGAR E., CİHAN B. B.  
IV. International Ankara Multidisciplinary Studies Congress, Ankara, Türkiye, 29 Temmuz 2022
- II. **Spor Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin Sosyal Medya Bağımlılıklarını Anlamak**  
KARAÇ Y., ARAÇ ILGAR E., CİHAN B. B.  
Karadeniz 9. Uluslararası Sosyal Bilimler Kongresi, Artvin, Türkiye, 25 Haziran 2022
- III. **Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Okulu Öğrencilerin Özel Yetenek Sınavlarına İlişkin Metaforik Algıları**  
CİHAN B. B., ARAÇ ILGAR E., KARAÇ Y.  
Uluslararası Öğrenme, Öğretim ve Eğitim Araştırmaları (Second International Learning, Teaching and Educational Research Congress - ILTER), Amasya, Türkiye, 5 - 07 Eylül 2019
- IV. **Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Öğrencilerin Özel Yetenek Sınavlarına İlişkin Metaforik Algıları**  
CİHAN B. B., ARAÇ ILGAR E., KARAÇ Y.  
Uluslararası Öğrenme, Öğretim ve Eğitim Araştırmaları Kongresi, Amasya, Türkiye, 5 - 07 Eylül 2019, ss.37-41
- V. **EFFECT OF REGULAR PHYSICAL EXERCISES ON THE METABOLİC PROFILE OF OBESE UNIVERSITY FEMALE STUDENTS**  
GÜMÜŞDAĞ H., KARTAL A., KARAÇ Y.  
5.INTERNATIONAL EURASIAN CONGRESS ON NATURAL NUTRİTION HEALTY LIFE AND SPORTS, 2 - 06 Ekim 2019, cilt.2, ss.1491-1498
- VI. **Algılanan Ebeveyn, Akran ve Antrenör GÜdüsel İklİmlerin Cinsiyete ve Kaygı DÜzeylerine Göre Değerlendirilmesi**  
ALTINTAŞ A., KARAÇ Y.  
16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 31 Ekim - 03 Kasım 2018, ss.666
- VII. **Genç Sporcuların Problem Çözme Becerilerinin Hedef Yönelimlerini Belirlemedeki Rolü**  
KARAÇ Y., ALTINTAŞ A.  
2nd International Academic Sport Research Congress, 19 - 21 Eylül 2018
- VIII. **An Investigation of Emotional Intelligence Level of Sport Sciences Students: The Role of Self-Efficacy**  
GÜMÜŞDAĞ H., KARAÇ Y., CİHAN B. B.  
4th International Exercise and Sport Psychology Congress, İstanbul, Türkiye, 13 - 15 Nisan 2018
- IX. **Determinants of Moral Decision-Making Attitudes of Young Athletes: Parents, Coaches and Peers**  
ALTINTAŞ A., SARI İ., KARAÇ Y.  
IV. Uluslar arası Egzersiz ve Spor Psikolojisi Kongresi, 13 - 18 Nisan 2018
- X. **MEASUREMENT OF DOPING KNOWLEDGE LEVELS OF UNIVERSITY STUDENTS**  
GÜMÜŞDAĞ H., KARTAL A., KARAÇ Y.  
Uluslararası Herkes İçin Spor ve Wellness Kongresi, Türkiye, 5 - 08 Nisan 2018
- XI. **EFFECTS OF REGULAR PHYSICAL EXERCISES ON THE METABOLİC PROFILE OF OBESE UNIVERSITY FEMALE STUDENTS**  
GÜMÜŞDAĞ H., KARTAL A., KARAÇ Y.  
Uluslararası Herkes İçin Spor ve Wellness Kongresi, Antalya, Türkiye, 5 - 08 Nisan 2018
- XII. **DETERMINATION OF THE VOCATIONAL SENSE OF BELONGING LEVELS OF SPORTS SCIENCE ACADEMICS LIVING IN DIFFERENT CITIES**  
GÜMÜŞDAĞ H., KARAÇ Y.  
Uluslararası Herkes İçin Spor ve Wellness Kongresi, Antalya-Alanya, Türkiye, 5 - 08 Nisan 2018, ss.0-1490

- XIII. **AİLELERİNDEN FARKLI İLLERDE YAŞAYAN SPOR BİLİMLERİ AKADEMİSYENLERİNİN MESLEKİ AİDİYET DUYGULARININ BELİRLENMESİ**  
GÜMÜŞDAĞ H., KARAÇ Y.  
ULUSLARARASI HERKES İÇİN SPOR VE WELLNESS KONGRESİ, ANTALYA/ALANYA, Türkiye, 5 - 08 Nisan 2018
- XIV. **ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN DOPİNG BİLGİ DÜZEYLERİNİN ÖLÇÜLMESİ**  
GÜMÜŞDAĞ H., KARTAL A., KARAÇ Y.  
ULUSLARARASI HERKES İÇİN SPOR VE WELLNESS KONGRESİ, Alanya/Antalya, Türkiye, 5 - 08 Nisan 2018
- XV. **DÜZENLİ FİZİKSEL EGZERSİZİN OBEZ BAYAN ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİN METABOLİK PROFİLİ ÜZERİNDEKİ ETKİLERİ**  
GÜMÜŞDAĞ H., KARTAL A., KARAÇ Y.  
ULUSLARARASI HERKES İÇİN SPOR VE WELLNESS KONGRESİ, Alanya/Antalya, Türkiye, 5 - 08 Nisan 2018
- XVI. **Sporcu Eğitim Merkezlerindeki ATletizm Branşı Öğrenci-Sporcuların Başarı Algıları ile Spora Katılım Güdülerinin İncelenmesi**  
KARAÇ Y., YAMANER F.  
15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 15 - 18 Kasım 2017, ss.319-320
- XVII. **Antrenör Sporcu İlişkilerinde İletişim Becerilerinin Öneminin İncelenmesi**  
ALTINTAŞ A., KARAÇ Y.  
Dünya Spor Bilimleri Araştırmaları Kongresi, 23 - 26 Kasım 2017
- XVIII. **Bedensel Engelli Eğitimi Alan Antrenörlerin Yaşam Doyum Seviyelerinin Araştırılması**  
GÜMÜŞDAĞ H., KARAÇ Y.  
II. Uluslararası Engellilerde Beden Eğitimi ve Spor Kongresi, Batman, Türkiye, 2 - 04 Mayıs 2014

## **Desteklenen Projeler**

Karaç Öcal Y., AB Destekli Diğer Projeler, Kaliteli Yaşlanma ve Terapötik Rekreasyon Projesi, 2019 - 2022

## **Metrikler**

Yayın: 53

## **Akademi Dışı Deneyim**

GENÇLİK VE SPOR BAKANLIĞI  
GAZİ ÜNİVERSİTESİ VAKFI ÖZEL OKULU