

## Doç.Dr. YEŞİM KARAÇ ÖCAL

### Kişisel Bilgiler

E-posta: yesim.karac@bozok.edu.tr

Web: <https://avesis.bozok.edu.tr/yesim.karac>

### Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0003-2754-9274

Yoksis Araştırmacı ID: 276057

### Eğitim Bilgileri

Doktora, Hitit Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor (Dr) (Omü Üniv. Ortak), Türkiye 2014 - 2017  
Yüksek Lisans, Gazi Üniversitesi, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor Eğitimi (Yl) (Tezli), Türkiye 2001 - 2004

Lisans, Gazi Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi Ve Spor Eğitimi Bölümü, Türkiye 1996 - 2000

Ön Lisans, Anadolu Üniversitesi, Açıköğretim Fakültesi, Otel, Lokanta Ve İkram Hizmetleri Bölümü, Türkiye 1994 - 1996

### Yaptığı Tezler

Doktora, Sporcu eğitim merkezlerindeki atletizm branşı öğrenci-sporcuların başarı algıları ile spora katılım güdülerinin incelenmesi, Hitit Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor (Dr) (Omü Üniv. Ortak), 2017  
Yüksek Lisans, T.C. Başbakanlık Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü Spor Eğitimi Dairesi Başkanlığı bünyesinde açılan antrenör yetiştirme kurslarının değerlendirilmesi, Gazi Üniversitesi, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor Eğitimi (Yl) (Tezli), 2004

### Akademik İdari Deneyim

Yozgat Bozok Üniversitesi, 2017 - 2018

### Verdiği Dersler

BASKETBOL, Lisans, 2019 - 2020, 2018 - 2019, 2017 - 2018

SPOR MASAJI, Lisans, 2019 - 2020, 2018 - 2019

ENGELLİLER İÇİN BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR, Lisans, 2019 - 2020, 2018 - 2019

ÖĞRETİM TEKNOLOJİLERİ VE MATERYAL TASARIM, Lisans, 2019 - 2020, 2018 - 2019

ÖZEL ÖĞRETİM YÖNTEMLERİ II, Lisans, 2019 - 2020, 2018 - 2019

SPORDA YÖNETİM VE ORGANİZASYON, Lisans, 2019 - 2020

ENGELLİLERDE SPOR, Lisans, 2019 - 2020

DOĞA SPORLARI, Lisans, 2019 - 2020, 2017 - 2018

ENGELLİLERDE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR, Lisans, 2019 - 2020, 2018 - 2019

ÖĞRETİM İLKE VE YÖNTEMLERİ, Lisans, 2018 - 2019

EĞİTSEL OYUNLAR, Lisans, 2018 - 2019

OYUN EĞİTİMİ, Yüksek Lisans, 2018 - 2019

SPORDA ÖĞRETİM YÖNTEMLERİ, Lisans, 2018 - 2019  
EĞİTİM PSİKOLOJİSİ, Lisans, 2018 - 2019, 2017 - 2018  
UZMANLIK ALAN DERSİ, Yüksek Lisans, 2018 - 2019  
BEDEN EĞİTİMİ VE SPORDA ÖZEL ÖĞRETİM YÖNTEMLERİ, Yüksek Lisans, 2018 - 2019  
SPOR TESİSİ İŞLETMECİLİĞİ VE PLANLAMA, Lisans, 2017 - 2018  
SPORDA ÖĞRETİM YÖNTEMLERİ VE İLKELELERİ, Lisans, 2017 - 2018

## Yönetilen Tezler

Karaç Öcal Y., Takım sporları ile ilgilenen sporcuların hedef ve sportmenlik yönelimleri arasındaki ilişkinin incelenmesi, Yüksek Lisans, Ö.ÜNAL(Öğrenci), 2023  
KARAÇ ÖCAL Y., UEFA Avrupa Liginde müsabakalardan galip ve mağlup ayrılan takımların bazı parametreler açısından karşılaştırmalı analizi, Yüksek Lisans, T.GÖZÜBÜYÜK(Öğrenci), 2021  
KARAÇ ÖCAL Y., Spor lisesi ile güzel sanatlar lisesi öğrencilerinin çoklu zeka alanları ile problem çözme becerilerinin belirlenmesi, Yüksek Lisans, O.CEYLAN(Öğrenci), 2020  
KARAÇ ÖCAL Y., İl spor merkezlerindeki öğrencilerin spora katılım güdüsü ile yaşam doyumu ilişkisinin incelenmesi, Yüksek Lisans, Y.AYTAS(Öğrenci), 2020  
KARAÇ ÖCAL Y., Aktif Spor Yapan Öğrencilerin Dijital Oyun Bağımlılığının Problem Çözme Becerileri ve İlişkili Faktörlerin İncelenmesi, Yüksek Lisans, S.GÜNEŞ(Öğrenci), 2019

## Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **İşitme Engelli Erkek Millî Hentbol Takım Oyuncularının Kaygı Düzeyleri ve Psikolojik İyi Oluş Hâllerinin İncelenmesi: Nitel Araştırma**  
ÖCAL Y. K., ARAÇ ILGAR E., ARAÇ ILGAR E.  
Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi, cilt.15, sa.2, ss.264-272, 2023 (Hakemli Dergi)
- II. **An Examination Based on The Opinions of Students Having Mental and Physical Performance Education on Digital**  
KARAÇ Y., ARAÇ ILGAR E.  
International Journal of Eurasian Education and Culture, cilt7, sa.18, ss.1438-1479, 2022 (Hakemli Dergi)
- III. **An Overview of Digital Games from Athletes- Students Perspective**  
KARAÇ Y., ARAÇ ILGAR E.  
International Journal of Education Technology and Scientific Researches, cilt7, sa.19, ss.1747-1778, 2022 (Hakemli Dergi)
- IV. **UEFA Avrupa Liginde Müsabakalardan Galip ve Mağlup Ayrılan Takımların Bazı Parametreler Açısından Karşılaştırmalı Analizi**  
KARAÇ Y., GÖZÜBÜYÜK T.  
Niğde Ömer Hali Demir Üniversitesi Spor Fakültesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri dergisi, cilt.15, sa.1, ss.154-161, 2021 (Hakemli Dergi)
- V. **Spor Lisesi ve Güzel Sanatlar Lisesi Öğrencilerinin Çoklu Zeka Alanları ve problem Çözme Becerilerinin İncelenmesi**  
KARAÇ Y., CEYLAN O.  
Spor Eğitim Dergisi, cilt.5, sa.1, ss.97-110, 2021 (Hakemli Dergi)
- VI. **VOLLEYBALL REFEREES' SELF-EFFICACY AND LIFE SATISFACTION**  
KARAÇ Y., TOROS T.  
INTERNATIONAL JOURNAL OF LIFE SCIENCE AND PHARMA RESEARCH, ss.67-70, 2021 (ESCI)
- VII. **A Study on Goal Orientations, Self- Efficiency and Motivational Climate of Active Athletes with Sports Disabilities in Physical Education and Sports**  
KARAÇ Y., TOROS T., Öztürk R.

- Ambient Science, cilt.7, sa.1, ss.360-365, 2020 (ESCI)
- VIII. **Life Satisfactýon, Anxiety and Self-Eff iciency Levels of ObeseIndividuals inTermsofSomeVariables**  
KARAÇ Y., TOROS T., YILDIZ ÖZTÜRK R.  
Ambient Science, sa.7, ss.232-236, 2020 (ESCI)
- IX. **ING BASKETBOL LİGİNDE MÜSABAKALARI KAZANAN VE KAYBEDEN TAKIMLARINBAZI TEKNİK PARAMETRELER AÇISINDAN KARŞILAŞTIRILMALI ANALİZİ**  
KARAÇ Y., GÜRKAN O., ERTETİK G.  
The Journal of Academic Social Science, cilt8, sa.110, ss.203-210, 2020 (Hakemli Dergi)
- X. **GENÇ FUTBOLCULARDA PLİOMETRİK EGZERSİZLERİN MÜCADELEGÜCÜNE VE AGRESİFLİĞE ETKİSİ**  
GÜMÜŞDAĞ H., CİHAN B. B., KARAÇ Y.  
JOIMAR ULUSLARARASI MULTİDİSİPLİNER AKADEMİK ARAŞTIRMALAR DERGİSİ, cilt.6, sa.3, ss.66-71, 2019 (Hakemli Dergi)
- XI. **THE EFFECTS OF PLYOMETRIC EXERCISE OF YOUNG SOCCER PLAYERS'xxTO COMBAT POWER AND AGGRESSIVENESS**  
GÜMÜŞDAĞ H., CİHAN B. B., KARAÇ Y.  
JOURNAL OF INTERNATIONAL MULTIDISCIPLINARY ACADEMIC RESEARCHES, cilt.6, sa.3, ss.66-71, 2019 (Hakemli Dergi)
- XII. **THE EFFECTS OF PLYOMETRIC EXERCISE OF YOUNG SOCCER PLAYERS' TO COMBAT POWER AND AGGRESSIVENESS**  
GÜMÜŞDAĞ H., CİHAN B. B., KARAÇ Y.  
Journal of International Multidisciplinary Academic Researches, cilt.6, sa.3, ss.66-71, 2019 (Hakemli Dergi)
- XIII. **HALK OYUNLARI BRANŞINA KATILAN SPORCULARIN YARIŞMA ÖNCESİ KAYGI DÜZEYLERİNİN BAZI DEĞİŞKENLER AÇISINDAN İNCELENMESİ**  
GÜMÜŞDAĞ H., KARAÇ Y., KARTAL A.  
SOCIAL SCIENCES STUDIES JOURNAL, cilt.4, sa.14, ss.706-712, 2018 (Hakemli Dergi)

## **Kitap & Kitap Bölümleri**

- I. **Dijital Çağda Yaşlanma ve Hayat Boyu Öğrenme**  
KARAÇ Y.  
Kaliteli Yaşlanma ve Rekreasyon, Doç. Dr. Rabia Hürrem ÖZDURAK SINGİN, Editör, Nobel Yayınevi, Ankara, ss.191-208, 2022
- II. **Spor Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin Engellilerde Spor Kavramına Yönelik Metaforik Algılarının İncelenmesi**  
KARAÇ Y., ARAÇ ILGAR E., CİHAN B. B.  
Sporda Bilim-4, Ercan Zorba, Mehdi Duyan, Editör, Serüven, İzmir, ss.99-110, 2021
- III. **İl Spor Merkezlerindeki Öğrencilerin Spora Katılım Güdüsü İle Yaşam Doyumu İlişkisi**  
Aytaş Y., KARAÇ Y.  
Spor Bilimlerinde Teori ve Araştırmalar, karaç öcal, Editör, GECE KİTAPLIĞI, Ankara, ss.255-282, 2020
- IV. **Antrenörlerin Liderlik Davranışlarının SporBranşına Göre İncelenmesi**  
KARAÇ Y.  
SporBilim, Doç. Dr. Gökmen ÖZEN, Editör, Efe Akademi Yayınları, İstanbul, ss.229-240, 2020
- V. **ATLETİZM SPORCULARININ BAŞARI ALGILARI VE SPORA KATILIM GÜDÜLERİ**  
KARAÇ Y.  
GAZİ KİTABEVİ, Ankara, 2019
- VI. **ALGILANAN EBEVEYN, AKRAN VE ANTRENÖR GÜDÜSEL İKLİMLERİNİNCİNSİYETE VE KAYGI DÜZEYLERİNE GÖRE DEĞERLENDİRİLMESİ**  
KARAÇ Y.  
SPOR BİLİMLERİ ALANINDA ARAŞTIRMA MAKALELERİ-1, , Editör, GECE AKADEMİ, Ankara, ss.345-354, 2019

## Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- I. **Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Okulu Öğrencilerin Özel Yetenek Sınavlarına İlişkin Metaforik Algıları**  
CİHAN B. B., ARAÇ ILGAR E., KARAÇ Y.  
Uluslararası Öğrenme, Öğretim ve Eğitim Araştırmaları (Second International Learning, Teaching and Educational Research Congress - ILTER), Amasya, Türkiye, 5 - 07 Eylül 2019
- II. **Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Öğrencilerin Özel Yetenek Sınavlarına İlişkin Metaforik Algıları**  
CİHAN B. B., ARAÇ ILGAR E., KARAÇ Y.  
Uluslararası Öğrenme, Öğretim ve Eğitim Araştırmaları Kongresi, Amasya, Türkiye, 5 - 07 Eylül 2019, ss.37-41
- III. **EFFECT OF REGULAR PHYSICAL EXERCISES ON THE METABOLIC PROFILE OF OBESE UNIVERSITY FEMALE STUDENTS**  
GÜMÜŞDAĞ H., KARTAL A., KARAÇ Y.  
5. INTERNATIONAL EURASIAN CONGRESS ON NATURAL NUTRITION HEALTHY LIFE AND SPORTS, 2 - 06 Ekim 2019, cilt.2, ss.1491-1498
- IV. **Algılanan Ebeveyn, Akran ve Antrenör Güdusel İklimlerin Cinsiyete ve Kaygı Düzeylerine Göre Değerlendirilmesi**  
ALTINTAŞ A., KARAÇ Y.  
16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 31 Ekim - 03 Kasım 2018, ss.666
- V. **Genç Sporcuların Problem Çözme Becerilerinin Hedef Yönelimlerini Belirlemedeki Rolü**  
KARAÇ Y., ALTINTAŞ A.  
2nd International Academic Sport Research Congress, 19 - 21 Eylül 2018
- VI. **An Investigation of Emotional Intelligence Level of Sport Sciences Students: The Role of Self-Efficacy**  
GÜMÜŞDAĞ H., KARAÇ Y., CİHAN B. B.  
4th International Exercise and Sport Psychology Congress, İstanbul, Türkiye, 13 - 15 Nisan 2018
- VII. **Determinants of Moral Decision-Making Attitudes of Young Athletes: Parents, Coaches and Peers**  
ALTINTAŞ A., SARI İ., KARAÇ Y.  
IV. Uluslararası Egzersiz ve Spor Psikolojisi Kongresi, 13 - 18 Nisan 2018
- VIII. **MEASUREMENT OF DOPING KNOWLEDGE LEVELS OF UNIVERSITY STUDENTS**  
GÜMÜŞDAĞ H., KARTAL A., KARAÇ Y.  
Uluslararası Herkes İçin Spor ve Wellness Kongresi, Türkiye, 5 - 08 Nisan 2018
- IX. **EFFECTS OF REGULAR PHYSICAL EXERCISES ON THE METABOLIC PROFILE OF OBESE UNIVERSITY FEMALE STUDENTS**  
GÜMÜŞDAĞ H., KARTAL A., KARAÇ Y.  
Uluslararası Herkes İçin Spor ve Wellness Kongresi, Antalya, Türkiye, 5 - 08 Nisan 2018
- X. **DETERMINATION OF THE VOCATIONAL SENSE OF BELONGING LEVELS OF SPORTS SCIENCE ACADEMICS LIVING IN DIFFERENT CITIES**  
GÜMÜŞDAĞ H., KARAÇ Y.  
Uluslararası Herkes İçin Spor ve Wellness Kongresi, Antalya-Alanya, Türkiye, 5 - 08 Nisan 2018, ss.0-1490
- XI. **AİLELERİNDEN FARKLI İLLERDE YAŞAYAN SPOR BİLİMLERİ AKADEMİSYENLERİNİN MESLEKİ AİDİYET DUYGULARININ BELİRLENMESİ**  
GÜMÜŞDAĞ H., KARAÇ Y.  
ULUSLARARASI HERKES İÇİN SPOR VE WELLNESS KONGRESİ, ANTALYA/ALANYA, Türkiye, 5 - 08 Nisan 2018
- XII. **DÜZENLİ FİZİKSEL EGZERSİZİN OBEZ BAYAN ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN METABOLİK PROFİLİ ÜZERİNDEKİ ETKİLERİ**  
GÜMÜŞDAĞ H., KARTAL A., KARAÇ Y.  
ULUSLARARASI HERKES İÇİN SPOR VE WELLNESS KONGRESİ, Alanya/Antalya, Türkiye, 5 - 08 Nisan 2018
- XIII. **ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN DOPİNG BİLGİ DÜZEYLERİNİN ÖLÇÜLMESİ**  
GÜMÜŞDAĞ H., KARTAL A., KARAÇ Y.  
ULUSLARARASI HERKES İÇİN SPOR VE WELLNESS KONGRESİ, Alanya/Antalya, Türkiye, 5 - 08 Nisan 2018
- XIV. **Sporcu Eğitim Merkezlerindeki Atletizm Branşı Öğrenci-Sporcuların Başarı Algıları ile Spora Katılım Güdülerinin İncelenmesi**

KARAÇ Y., YAMANER F.

15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 15 - 18 Kasım 2017, ss.319-320

**XV. Antrenör Sporcu İlişkilerinde İletişim Becerilerinin Öneminin İncelenmesi**

ALTINTAŞ A., KARAÇ Y.

Dünya Spor Bilimleri Araştırmaları Kongresi, 23 - 26 Kasım 2017

**XVI. Bedensel Engelli Eğitimi Alan Antrenörlerin Yaşam Doyum Seviyelerinin Araştırılması**

GÜMÜŞDAĞ H., KARAÇ Y.

II. Uluslararası Engellilerde Beden Eğitimi ve Spor Kongresi, Batman, Türkiye, 2 - 04 Mayıs 2014

## **Metrikler**

Yayın: 36